# Lieux et contacts

## BORDEAUX

Salle paroissiale
22 avenue de Mirande
33200 BORDEAUX
maman-bordeaux@och.fr
☎ 06 26 72 11 96

## COLMAR

Le Rimlishof
3 rue du Rimlishof
68350 BUHL
maman-alsace@och.fr
☎ 07 81 45 99 34

## DIJON

Maison diocésaine
9 bis boulevard Voltaire
21000 DIJON
maman-dijon@och.fr
☎ 06 52 29 35 18

## LILLE

Salle St Germain
8 place de Gaulle
59420 MOUVAUX
maman-lille@och.fr
☎ 06 60 74 23 98

## LYON

Maison des familles
50-52 cours Charlemagne
69002 LYON
maman-lyon@och.fr
☎ 04 78 59 09 35

## NANTES

Maison diocésaine Saint-Clair
7 rue de la Censive du Tertre
44300 NANTES
maman-nantes@och.fr

## PARIS

Accueil La Barouillère
14 rue St JB de la Salle
75006 PARIS
maman-paris@och.fr
☎ 01 53 69 44 30

## TOULOUSE

Prieuré de Pibrac
31820 PIBRAC
maman-toulouse@och.fr
☎ 05 61 07 04 66

## VERSAILLES

Paroisse St Michel
18 rue des Célestins
78000 VERSAILLES
maman-versailles@och.fr
☎ 06 18 29 69 26

**Les inscriptions se font sur www.och.fr**

Le prix de la journée est de 30€.
Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous contacter.

Ombres & Lumière · RCF Radio – La joie se partage · KTO Télévision catholique

FONDATION OCH – Office chrétien des personnes handicapées

# Journée des mamans

## d'une personne malade ou handicapée

**2017**

| | |
|---|---|
| Samedi 11 mars | à Versailles |
| Jeudi 16 mars | à Lille |
| Samedi 25 mars | à Dijon |
| Jeudi 18 mai | à Bordeaux, Lyon, Nantes, Paris, Toulouse |
| Samedi 20 mai | à Colmar |

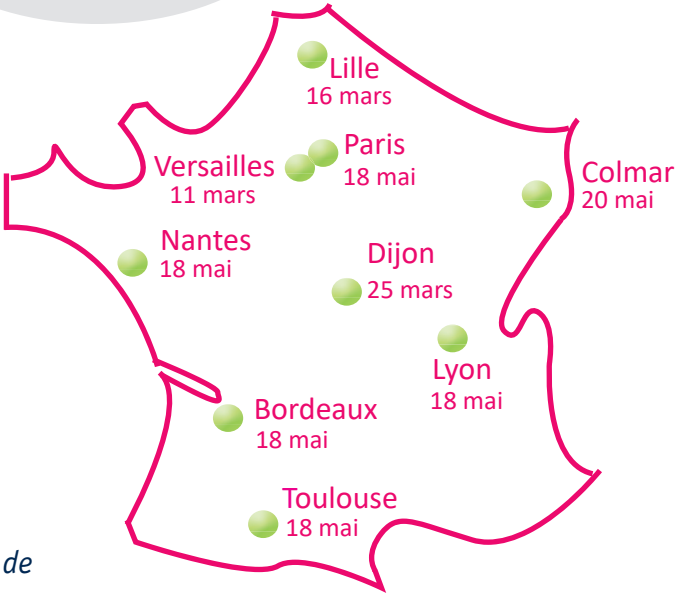
maman@och.fr - www.och.fr

*Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade : pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.*

## Programme-type

- Accueil entre 8h30 et 9h30
- Intervention d'un témoin
- Groupes de partage entre mamans

- Déjeuner prévu sur place

- Ateliers au choix
  (inscription préalable pour chacune des villes), par exemple :
  - *Auprès de qui me poser cette question: aujourd'hui, ma vie, mes envies ?*
  - *Face à la maladie psychique : comment passer du mode survie au mode vie ?*
  - *Profiter de l'aujourd'hui : avec la méthode Vittoz, le chant, la sophrologie...*
  - *Quelle place pour Dieu dans mes projets ?*
- Eucharistie ou temps spirituel
  pour celles qui le souhaitent
  *Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi ou d'appartenance religieuse.*
- Fin prévue vers 17h-18h

*«Aujourd'hui, ma vie, mes envies : vais-je me donner la liberté de les accueillir ? Et d'abord, suis-je concernée ? »*
Rose