

## Pour se préparer à la rencontre avec le Seigneur



L'intention de prière du Saint-Père pour le mois de mars porte sur le sacrement de la réconciliation : *« Lorsque je vais me confesser, c'est pour me guérir, guérir mon âme. Pour en ressortir avec plus de santé spirituelle. Pour passer de la misère à la miséricorde. »*

*Au cœur de la confession, il y a non pas les péchés que nous disons mais l'amour divin que nous recevons et dont nous avons toujours besoin.*

*Au cœur de la confession, il y a Jésus qui nous attend, nous écoute et nous pardonne. Souvenez-vous de ceci : avant même nos erreurs, c'est nous qui sommes présents dans le cœur de Dieu.*

*Prions pour vivre le sacrement de la réconciliation avec une profondeur renouvelée, afin de goûter l'infinie miséricorde de Dieu. Et prions pour que Dieu donne à son Église des prêtres miséricordieux et non bourreaux.»*

La paroisse propose la lecture de la lettre apostolique sur St Joseph « **Patris Corde** » : « avec un cœur de Père ».

- **Père aimé** : la paternité de Joseph s'est exprimée concrètement dans le fait d'avoir fait de sa vie un service, un sacrifice au mystère de l'incarnation, ...
- **Père dans la tendresse** : Joseph nous enseigne qu'avoir foi en Dieu comprend également le fait de croire qu'il peut agir à travers nos peurs, nos fragilités, notre faiblesse.
- **Père dans l'obéissance** : dans chaque circonstance de sa vie, Joseph a su prononcer son « fiat ». Dans la vie cachée à Nazareth, Jésus a appris à faire la volonté du Père à l'école de Joseph.
- **Père dans l'accueil** : Joseph est le père des orphelins, justicier des veuves. Je veux imaginer que, pour la parabole du fil prodigue et du père miséricordieux, Jésus se soit inspiré des comportements de Joseph.
- **Père au courage créatif** : si quelquefois Dieu semble ne pas nous aider, cela ne signifie pas qu'il nous a abandonnés, mais qu'il nous fait confiance, qu'il fait confiance en ce que nous pouvons projeter, inventer, trouver.
- **Père travailleur** : Joseph était charpentier. Jésus a appris de lui la valeur, la dignité de ce que signifie manger le pain, fruit de son travail.
- **Père dans l'ombre** : Toutes les fois que quelqu'un assume la responsabilité de la vie d'un autre, dans un certain sens, il exerce une paternité à son égard.

Pour se préparer à recevoir le sacrement de Réconciliation, je peux choisir une phrase de ce florilège ou un autre passage de la lettre apostolique. Relire sa vie pour discerner, avec l'aide de Joseph, un chemin de Vie avec son Fils Jésus.

**Pour vivre l'entretien avec le prêtre  
ou pour célébrer la Réconciliation,**

---

**Accueil** : en quelques mots, je me présente : situation personnelle, professionnelle, mes activités, ...

**Entretien** : je me suis préparé avec le parcours sur St Joseph ; soit avec ou sans autre moyen ; ... je confie, par le prêtre, au Seigneur ce qui n'est pas source de tranquillité, de sérénité, ce qui m'inquiète ... J'ose partager pour que s'ouvre un dialogue.

Si je désire recevoir le sacrement de Réconciliation, je peux aussi m'interroger sur les gestes à poser pour être plus fidèle à ma foi en Jésus ressuscité.

### **Sacrement de Réconciliation**

- **J'exprime ma foi**, ma confiance en Dieu, en son Amour, en sa Miséricorde : Père, j'ai confiance en toi... je crois...
- **Je demande pardon et je conclus par l'expression de mon regret**  
Mon Dieu, j'ai péché contre Toi et contre mes frères, mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour.
- Ou** Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.  
Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence. Amen.
- Ou** Père, Dieu de tendresse et de miséricorde, j'ai péché contre Toi et mes frères. Je ne suis pas digne d'être appelé ton fils mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir.  
Que ton Esprit me donne la force de vivre selon ton amour en imitant Celui qui est mort pour nos péchés,  
Ton Fils, Jésus-Christ, Notre Seigneur. Amen.
- Ou** Père très bon, j'ai besoin de toi, je compte sur toi pour exister et pour vivre.  
En ton Fils Jésus, tu m'as regardé et tu m'as aimé.  
Je n'ai pas eu le courage de tout laisser et de le suivre, et mon cœur s'est rempli de tristesse.  
Mais tu es plus fort que mon péché. Je crois en ta puissance sur ma vie, je crois que tu peux me sauver comme je suis maintenant. Souviens-toi de moi. Pardonne-moi !
- **Je reçois le pardon de Dieu**  
Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde.  
Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés.  
Par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne **le pardon et la paix**.  
Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.  
**Amen**

**Envoi** : Demeurez dans la paix du Christ. Nous rendons grâce à Dieu !



Avant de quitter l'église, je me mets de nouveau sous le regard du Seigneur pour le remercier et lui dire la prière des enfants de Dieu : notre Père et une prière à St Joseph.