

Pour se préparer à la rencontre avec le Seigneur



L'intention de prière du Saint-Père pour le mois de mars porte sur le sacrement de la réconciliation : « *Lorsque je vais me confesser, c'est pour me guérir, guérir mon âme. Pour en ressortir avec plus de santé spirituelle. Pour passer de la misère à la miséricorde.* »

Au cœur de la confession, il y a non pas les péchés que nous disons mais l'amour divin que nous recevons et dont nous avons toujours besoin.

Au cœur de la confession, il y a Jésus qui nous attend, nous écoute et nous pardonne. Souvenez-vous de ceci : avant même nos erreurs, c'est nous qui sommes présents dans le cœur de Dieu.

Prions pour vivre le sacrement de la réconciliation avec une profondeur renouvelée, afin de goûter l'infinie miséricorde de Dieu. Et prions pour que Dieu donne à son Église des prêtres miséricordieux et non bourreaux.»

Au cours de ce carême, le diocèse propose le parcours « **Vers une conversion intégrale** » en lien avec l'encyclique Laudate Si.

« Pour ce temps propice à la conversion des cœurs, nous avons souhaité proposer un parcours fondé sur une « écologie de l'être » nourrie d'une conversion intérieure.

Nous espérons aller au-delà de « l'écologie du faire », des gestes extérieurs et des bonnes pratiques ; qu'une relation authentique avec le Christ conduise à une réponse personnelle à son appel à sauvegarder toute sa Création. » (page 5)

Pour se préparer à recevoir le sacrement de Réconciliation, je peux choisir une vertu parmi celles proposées :

- Pauvreté,
- Foi,
- Chasteté,
- Espérance,
- Obéissance,
- Ou charité.

Relire la catéchèse d'introduction, aborder les questions proposées, réfléchir à un geste de conversion à vivre jusqu'à Pâques ...

et pourquoi pas au-delà !

**Pour vivre l'entretien avec le prêtre
ou pour célébrer la Réconciliation,**

Accueil : en quelques mots, je me présente : situation personnelle, professionnelle, mes activités, ...

Entretien : je me suis préparé soit avec l'aide du parcours diocésain « vers une conversion intégrale » ; soit avec ou sans autre moyen ; ... je confie, par le prêtre, au Seigneur ce qui n'est pas source de tranquillité, de sérénité, ce qui m'inquiète ... J'ose partager pour que s'ouvre un dialogue.

Si je désire recevoir le sacrement de Réconciliation, je peux aussi m'interroger sur les gestes à poser pour être plus fidèle à ma foi en Jésus ressuscité.

Sacrement de Réconciliation

- **J'exprime ma foi**, ma confiance en Dieu, en son Amour, en sa Miséricorde : Père, j'ai confiance en toi... je crois...
- **Je demande pardon et je conclus par l'expression de mon regret**
Mon Dieu, j'ai péché contre Toi et contre mes frères, mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour.
- Ou** Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence. Amen.
- Ou** Père, Dieu de tendresse et de miséricorde, j'ai péché contre Toi et mes frères. Je ne suis pas digne d'être appelé ton fils mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir.
Que ton Esprit me donne la force de vivre selon ton amour en imitant Celui qui est mort pour nos péchés, Ton Fils, Jésus-Christ, Notre Seigneur. Amen.
- Ou** Père très bon, j'ai besoin de toi, je compte sur toi pour exister et pour vivre.
En ton Fils Jésus, tu m'as regardé et tu m'as aimé.
Je n'ai pas eu le courage de tout laisser et de le suivre, et mon cœur s'est rempli de tristesse.
Mais tu es plus fort que mon péché. Je crois en ta puissance sur ma vie, je crois que tu peux me sauver comme je suis maintenant. Souviens-toi de moi. Pardonne-moi !
- **Je reçois le pardon de Dieu**
Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde.
Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés.
Par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne **le pardon et la paix**.
Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.
Amen

Envoi : Demeurez dans la paix du Christ. Nous rendons grâce à Dieu !



Avant de quitter l'église, je me mets de nouveau sous le regard du Seigneur pour le remercier et lui dire la prière des enfants de Dieu : notre Père.