



La nuit étant sous tente, il s'agit de ne pas emporter d'affaires superflues pour ne pas encombrer l'espace de couchage. Prévoir des affaires de rechange en quantité suffisante.

Aucune affaire ci-dessous n'est facultative.

DANS LE PETIT SAC POUR LE RUGBY ET LA JOURNÉE

(Le sac doit être facile et pratique à transporter !)

- Une gourde d'1,5 L
- Une casquette ou quelque chose à mettre sur la tête
- Lunettes de soleil (si besoin)
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Crampons de rugby (ou de foot) moulés si vous avez sinon les baskets pourront suffire (le terrain est en herbe et assez dur l'été)
- Protège-dent
- Short, T-Shirt et chaussettes (prévoir des rechanges, au moins 1 T-Shirt et une paire de chaussettes par jour).

DANS LE GROS SAC DE CAMP

Pour la nuit

- Tapis de sol ou mousse ou petit matelas pneumatique pour dormir sous tente
- Sac de couchage
- Lampe de poche
- Un poncho ou une petite cape pour être au chaud durant les veillées sous les étoiles !

Pour la vie quotidienne

- Affaires de rechange (pour chaque jour)
- 1 pull chaud
- Veste assez chaude au cas où
- Vêtement de pluie
- Vêtements de nuit (pyjama)
- Affaires de toilette + 1 serviette

Chaussures

- Baskets pour la plupart des activités (jeux, activités physiques, randonnées,)
- Chaussures légères pour les journées au camp.

AUTRES AFFAIRES

- Médicaments personnels avec ordonnance en cas de traitement (confiés à l'assistant sanitaire) Cf : F4- Fiche sanitaire de liaison
- De quoi écrire : stylo + carnet
- Un instrument de musique si tu es musicien

