

Temps de Confinement / Carême 2020 : Un Carême autrement

Atelier N° 3 : Proposition de temps de Prière pour les 3 jours du Triduum Pascal

Objectif : Prendre conscience de ce qui est vécu pendant le Triduum Pascal, Jésus a vécu sa passion et il est ressuscité, c'est le cœur de notre Foi chrétienne en utilisant le symbole d'un tissu rouge (la passion) et blanc (la résurrection)

Matériel :

- Une croix
- 1 tissu rouge et 1 tissu blanc
- Les musiques

Mode Opératoire de la démarche :

Jeudi Saint ->

Se Mettre en présence du Seigneur dans son cœur (Signe de croix)

Écouter le chant : Mon Père je m'abandonne à toi <https://youtu.be/SfoBa36-dLo>

Déposer un tissu, foulard rouge dans l'endroit qui te convient pour symboliser le Christ qui porte sa croix et va vivre sa passion pour sauver son peuple.

Idée : bord de fenêtre / porte d'entrée / sous ton oreiller ...

Vendredi Saint ->

Prendre quelques minutes de silence devant la croix pour t'abandonner au Seigneur

Écouter : Notre Père de Glorious <https://youtu.be/X7uBkTcx3Jg>

Veillée Samedi Saint ->

Lire :

Évangile de Mt28,1-20

01 Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre.

Carême 2020/ Un Carême autrement

Cécile Philippet, Responsable Pastorale des Jeunes de l'ensemble Paroissial de Carbonne & Cazères

Atelier N° 3 : Triduum Pascal / jeune / Confinement

- 02 Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.
- 03 Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige.
- 04 Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts.
- 05 L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.
- 06 Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.
- 07 Puis, vite, allez dire à ses disciples : "Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez." Voilà ce que j'avais à vous dire. »
- 08 Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.
- 09 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui.
- 10 Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »

Silence, prière ...

Pour t'aider à réfléchir :

Et toi ou cherches-tu Jésus ?

Écouter : Il s'est manifesté

<https://youtu.be/cL7rCHpsDvM?list=PLcggKjVrIVd2hMgAqv39FDTUptkicUioO>

Remplacer le tissu rouge par un tissu blanc pour symboliser que tu reconnais le Christ ressuscité

Idée pratique :

Avant chaque proposition,

Prendre le temps de se mettre en présence du Seigneur et faire un joli Signe de Croix.