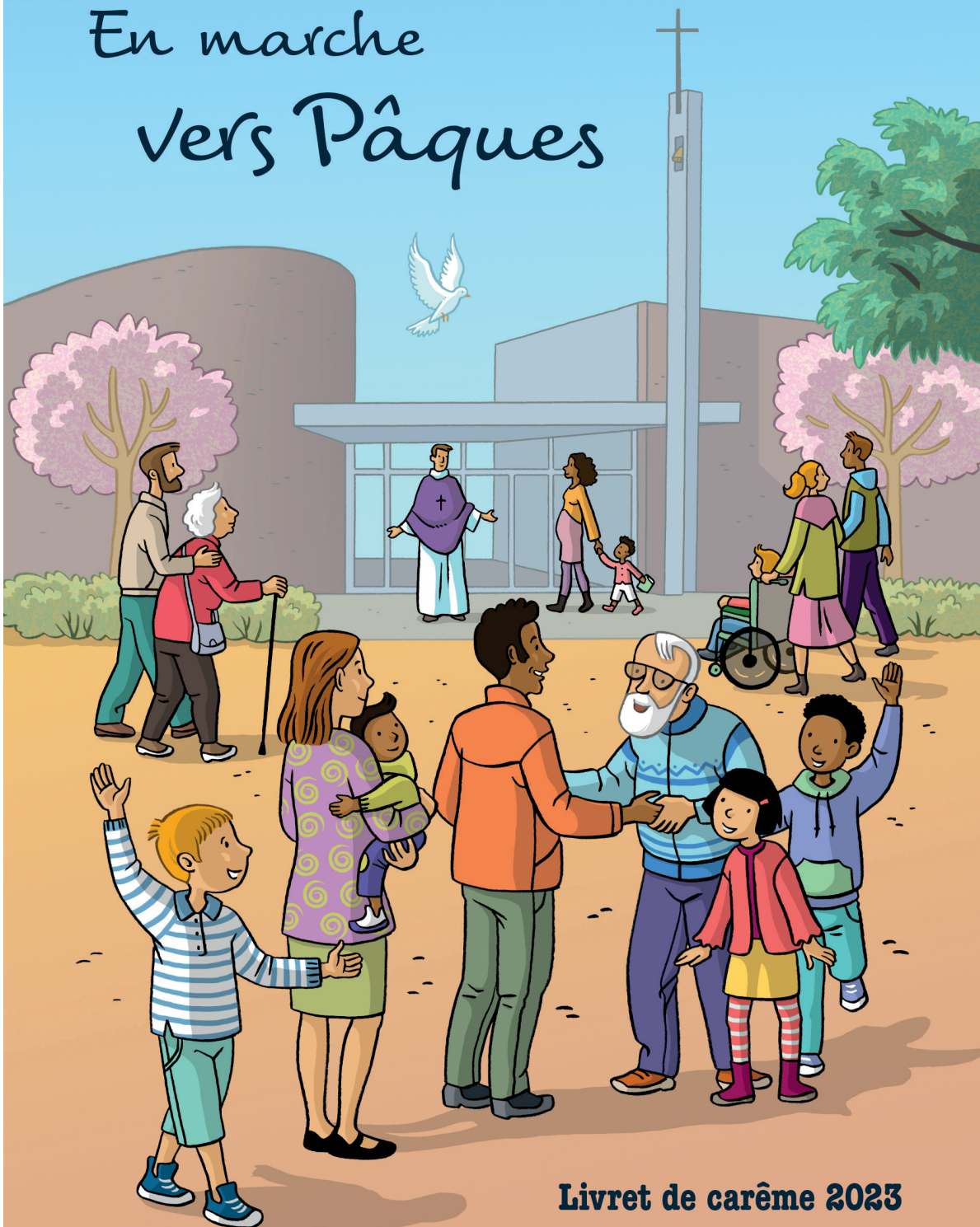


# En marche vers Pâques



**Livret de carême 2023**

# En 2023 « Être bâtisseur d'église pour vivre en Église avec toute la famille des chrétiens »

Ce n'est pas arrivé depuis des décennies ! **Une église va être construite à Toulouse.** Elle sera dans le quartier de Borderouge. Elle s'appellera **l'église Saint Sauveur.**

C'est beau cette présence de Dieu parmi les hommes !

Pour te préparer à la fête de Pâques, nous te proposons par ce carnet de Carême de devenir : « bâtisseur témoin ».

Pour cela, seul ou en famille, tu vas **construire la maquette de l'église Saint Sauveur.**

Une église c'est comme une maison de famille, celle de tous les chrétiens. Elle n'est pas faite pour rester vide !

Comme pour une maison, tu es invité à la préparer.

Chaque semaine, tu placeras dans ta maquette, tous les objets qui montrent la foi qu'ont les chrétiens en Jésus-Christ. Elle sera belle et accueillante pour célébrer le mystère du matin de Pâques.

Comme pour une maison, prépare-toi ! Par la vie que tu as reçue à ton baptême, tu es invité à te rapprocher du Seigneur.

Chaque dimanche, la Parole de Dieu t'invitera à revenir à l'essentiel pour donner du temps : à Jésus, à l'autre et à toi.

C'est parti ! Mercredi 22 février, messe des Cendres :  
prépare-toi à apporter ta pierre à l'édifice pour célébrer  
avec tous les chrétiens la plus belle des fêtes !

« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile » Mc 1,14-15

À la messe, à l'église aujourd'hui, le prêtre te marquera sur le front une croix avec des cendres. Avec ce signe tu rentres en Carême. Toute l'Église avec toi se met en marche à la suite de Jésus crucifié. De dimanche en dimanche, jusqu'à la Semaine Sainte et enfin jusqu'à Pâques, L'Évangile va t'aider à te renouveler pour vivre pleinement la joie de la résurrection avec Jésus le Christ.

# Mercredi des Cendres

Évangile selon saint Matthieu (Mt 6,1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer.

Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites :

ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

## Prière de Carême

« Seigneur Jésus, tu as prié sur la montagne.

Tout au long de ce Carême,

Apprends-moi à te louer chaque jour, à simplement te dire « merci ».

Tu es le Seigneur et tu m'offres ton amour.

Seigneur Jésus, tu as jeûné au désert.

Tout au long de ce Carême aide-moi à donner moins d'importance à la nourriture, aux jeux, à moi-même et plus de temps à Dieu.

Seigneur Jésus tu as partagé ta vie avec les petits.

Tout au long de ce Carême donne-moi de voir ceux qui ont faim d'amitié, d'attention.

Aide-moi à être leur prochain. »

# 1<sup>er</sup> dimanche de Carême

Évangile selon saint Matthieu 4, 1-11

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire.

Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.

Alors le diable le quitte.

Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.



# DIALOGUE AVEC L'ÉVANGILE

**Flash évangile :** Jésus est un homme libre. Il est venu pour accomplir la mission que le Père lui a confiée : sauver tous les hommes en les invitant à devenir enfants de Dieu ; pour cela, il dit un NON catégorique au diable qui cherche, à 3 reprises, à le séparer de son Père. Avec Jésus, nous pouvons toujours lutter contre le péché et rester fidèles au Père.

## Dans l'action, je bâtis l'église



Cette semaine, je construis ma maquette : je découpe, je colle, et je monte tous les murs de mon église (à détacher au centre du livret)

## Dans l'action, je bâtis l'Église



J'essaie de simplifier ma vie. Je repère ce qui est essentiel pour moi. Pour être plus attentif aux gens que j'aime.

Par exemple, j'évite de trop jouer aux jeux vidéo en offrant ce temps aux gens que j'aime.

Un autre jour, je décide de passer ce temps avec Jésus.

## Dans la prière, je bâtis l'Église



“Jésus, merci d'avoir partagé les mêmes problèmes que moi, les mêmes tentations, pour me montrer le chemin, et me dire qu'en suivant ton exemple tout est possible !

Aide-moi à toujours penser à m'appuyer sur Toi et sur ta Parole de vérité.”



### Activité :

Aujourd'hui Jésus t'apprend quelque chose d'important. Pour le découvrir, assemble les lettres soulignées dans l'évangile de Matthieu.



Solution  
sur le QR code



**Chant :** Dis-moi Jésus comment vivre le carême  
<https://www.youtube.com/watch?v=-rq-UIQitgQ>



## 2<sup>e</sup> dimanche de Carême

Évangile selon saint Matthieu (Mt 17, 1-9)

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne.

Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte.

Jésus s'approcha, les toucha et leur dit :

« Relevez-vous et soyez sans crainte ! »

Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.

En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre :

« Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »



# DIALOGUE AVEC L'ÉVANGILE

**Flash évangile :** Avec Pierre, Jacques et Jean, Jésus monte sur une haute montagne, et là, il est transfiguré, tout rempli de la lumière de Dieu ; cela veut dire qu'il est non seulement un homme, mais aussi le Fils de Dieu. « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoute le. » À la suite de Jésus, nous pouvons mettre de la lumière autour de nous.

## Dans l'action, je bâtis l'église



Cette semaine, commence à installer l'intérieur de ton église :

Colorie des vitraux, colle-les sur les murs de ton église.

Les vitraux sont un assemblage de verres de couleurs laissant la lumière entrer dans l'église. Ils représentent souvent des scènes bibliques ou des vies de saints.

## Dans l'action, je bâtis l'Église



Dans la semaine, je rends visite à Jésus en entrant dans une église.

Comme Pierre, Jacques et Jean sur la montagne, je le contemple en silence.

En confiant mes peines à Jésus, je décide d'être plus joyeux.

J'offre mon sourire autour de moi.

## Dans la prière, je bâtis l'Église



“Jésus, merci pour tout ce que Tu as fait de beau sur la Terre, et pour tout ce que Tu fais de beau dans ma vie !  
Donne-moi d'y faire plus attention.”



### Activité :

#### Charade :

Mon 1<sup>er</sup> se trouve au milieu du visage.

Mon 2<sup>nd</sup> me permet d'avancer lorsque je marche.

Mon 3<sup>ème</sup> est le contraire de beaucoup.

Mon 4<sup>ème</sup> indique le temps qui passe sur une horloge

Mon tout est un message de Jésus.



Solution  
sur le QR code

## 3<sup>e</sup> dimanche de Carême

### Évangile selon saint Jean 4, 5-15a

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph.

Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

« Seigneur donne-moi de cette eau que je n'aie plus soif. »





# DIALOGUE AVEC L'ÉVANGILE

**Flash évangile** : Jésus, fatigué, par un long voyage, s'arrête au puits de Jacob ; il y rencontre une femme de Samarie qui vient puiser de l'eau ; et voilà que s'engage un dialogue très profond : l'eau du puits qui étanche la soif est le symbole d'une autre eau que seul Jésus donne, l'eau vive de la vie de Dieu qui nous est offerte dans le sacrement de baptême.

## Dans l'action, je bâtis l'église



Cette semaine, installe l'ambon (ou un petit lego), la bible et les bancs (à détacher au centre du livret).

L'ambon est le pupitre sur lequel est posé la Bible : « la Parole de Dieu ». Tu l'écoutes en te mettant debout à la messe avec toute l'assemblée.

## Dans l'action, je bâtis l'Église



La Samaritaine a fait confiance à Jésus. Cherche dans ta vie un moment, ou plusieurs, où tu as fait confiance à une personne et à Jésus.

Écris le nom de la personne sur un petit papier et dépose-le dans ton coin prière. Écoute un copain ou une copine qui a des difficultés.

Réconforte-le avec des paroles et des gestes d'amitiés.

## Dans la prière, je bâtis l'Église



« Jésus, ta parole est source jaillissante, tu donnes la vie.

Ta Parole est Bonne Nouvelle, tu es présent à nos côtés.

Ta Parole est chemin, tu viens à notre rencontre.

Ta Parole est promesse, tu nous invites à te suivre »



## Activité :

**Mots croisés**, ou...  
pour la Mi-Carême:  
fabrique un  
masque et prépare  
des crêpes.



### Horizontal

1. origine, point de départ
3. quand tu vas à la messe tu écoutes-la...
6. la lave bondissante du volcan
7. on y trouve de l'eau
8. action de prendre l'eau avec la cruche

### Vertical

1. habitante de la Samarie
2. la glace se transforme en...
4. fils de Dieu
5. père de Jésus
9. quand il fait chaud tu as...?

## 4<sup>e</sup> dimanche de Carême

Évangile selon saint Jean 9,1.6-9,13-17.34-38

En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » ce nom se traduit : Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – il dirent alors : « N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? »

Les uns disaient : « C'est lui. » Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. » Mais lui disait : « C'est bien moi. » On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. » Parmi les pharisiens, certains disaient : « Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. »

D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? » Ainsi donc ils étaient divisés. Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle : « Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? » Il dit : « C'est un prophète. » Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? »

Et ils le jetèrent dehors. Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? » Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? » Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. » Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui.



# DIALOGUE AVEC L'ÉVANGILE

**Flash évangile :** Jésus rencontre sur son chemin un aveugle de naissance ; il lui rend la vue pour admirer les merveilles de la création et rencontrer ses frères les hommes ; la vue retrouvée devient le symbole d'une autre vue, celle de la foi : croire en Jésus et devenir ses disciples.

## Dans l'action, je bâtis l'église



Cette semaine installe le baptistère (ou un petit lego).  
C'est le lieu où l'on baptise.

## Dans l'action, je bâtis l'Église



“ Sème des paroles de lumière et oublie celles qui enferment ! ”.  
“ Nous ne sommes pas là pour détruire les autres, mais pour construire, avec eux, un monde de Lumière.”  
Rends visite à une personne que tu n'as pas vue depuis longtemps.  
Passe un moment avec elle.

## Dans la prière, je bâtis l'Église



“ Jésus, tu es la lumière du monde.  
Tu m'invites à être ton ami.  
Tu m'invites à marcher dans ta lumière.  
Aide-moi à te suivre sur le chemin de l'amour,  
sur le chemin du partage, sur le chemin de la joie.  
Apprends-moi à écouter ta voix au fond de mon cœur.  
Je fais silence pour être avec toi.”



## Activité :

Fabrique un cœur tressé

Scanne le QR code.

Marque ou dessine le prénom des personnes que tu aimes.

Confie-les à Jésus.



# 5<sup>e</sup> dimanche de Carême

Évangile selon saint Jean Jn 11, 3-7. 17. 20-27. 33b-45

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. »

En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison.

Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. »

Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »

Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »

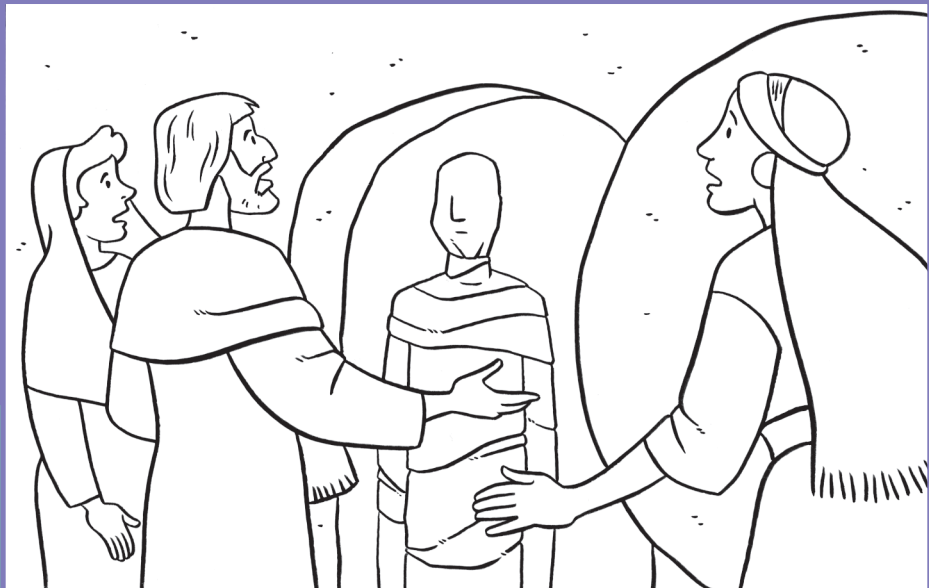
Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. »

Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe :

« Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »

Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! »

Et le mort sortit, le pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.



# DIALOGUE AVEC L'ÉVANGILE

**Flash évangile** : Lazare, un grand ami de Jésus vient de mourir. Ses sœurs se confient à Jésus ; il est bouleversé par la mort de son ami. Dans une prière pleine de confiance adressée au Père, il ramène Lazare à la vie : Jésus est plus fort que la mort ; un jour nous vivrons pour toujours avec Lui.

## Dans l'action, je bâtis l'église



Dans une boîte, place des graines de lentilles dans du coton humide. Regarde les germer.

## Dans l'action, je bâtis l'Église



Tu peux réciter un Notre Père en pensant à des personnes qui souffrent, qui sont malades.

## Dans la prière, je bâtis l'Église



“Seigneur en redonnant la vie à ton ami Lazare tu nous montre l'Amour de Dieu. Tu es le fils de Dieu, celui qui vient dans le monde.  
Alors, quand je suis triste ; quand je ne sais plus prier...  
Viens Seigneur, donne-moi la foi !”



**Activité** : Un passage de l'évangile de ce dimanche à été recopié ici !

Mais Tout est chamboulé ! À toi de le remettre en ordre.

Tu le retrouveras caché dans l'évangile de ce dimanche.

Mais il faut le reconstruire pour le comprendre.

moi, | cela, | la vie, | Celui, | jamais, | meurt, | Moi, | qui, |

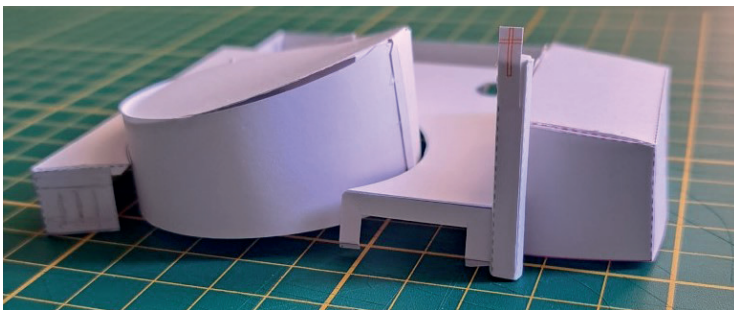
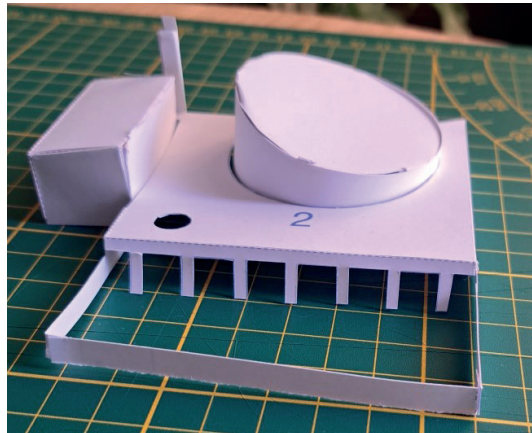
mourra, | crois tu | Je suis la vie | et Moi | la résurrection

qui croit en moi, | celui | meme s'il meurt vivra. |

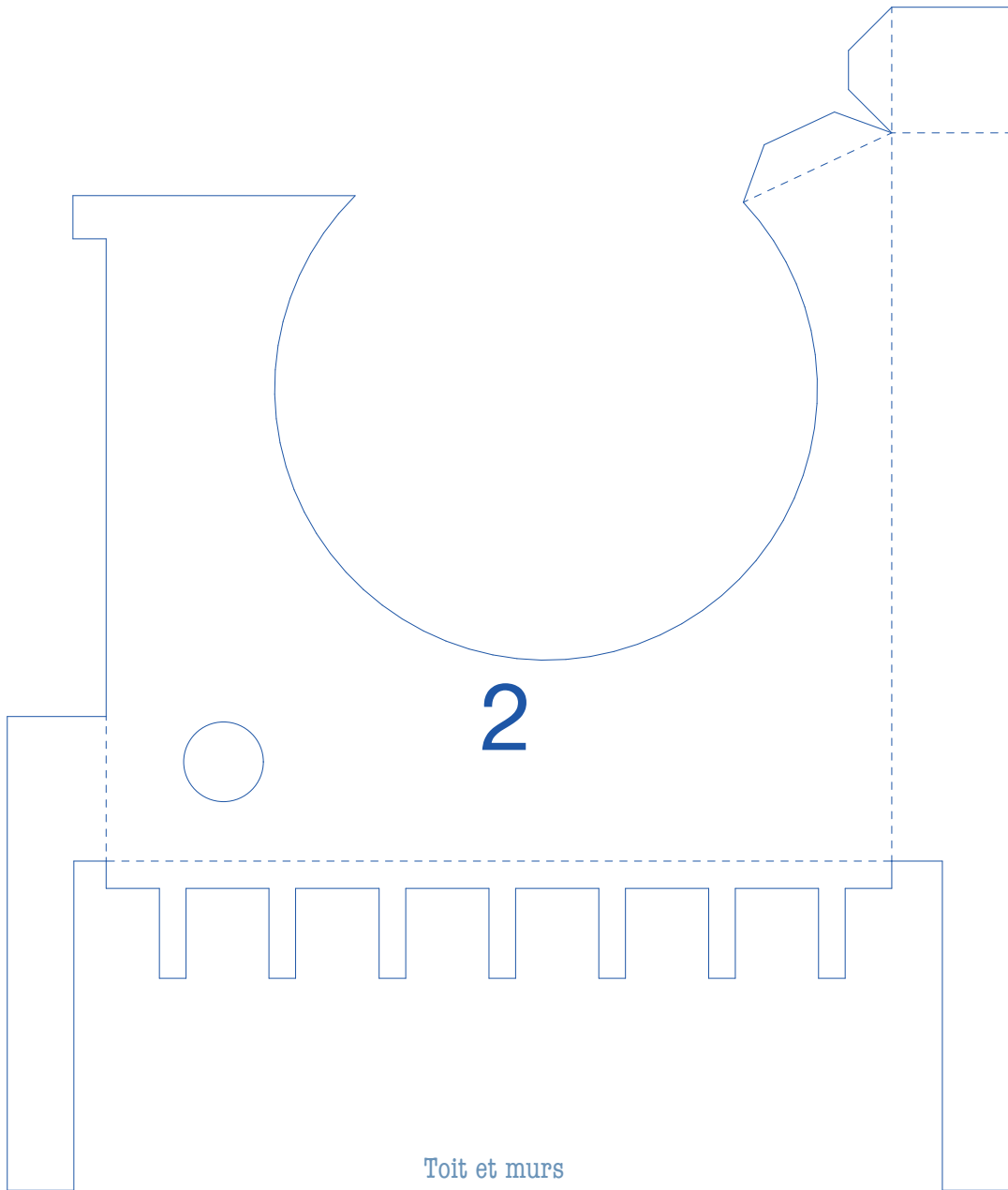
Quiconque | ne mourra jamais | vit et croit en moi. |

Cela | tu crois ?

Pages suivantes :  
pages à détacher  
et pièces à découper  
pour construire ton  
église Saint-Sauveur



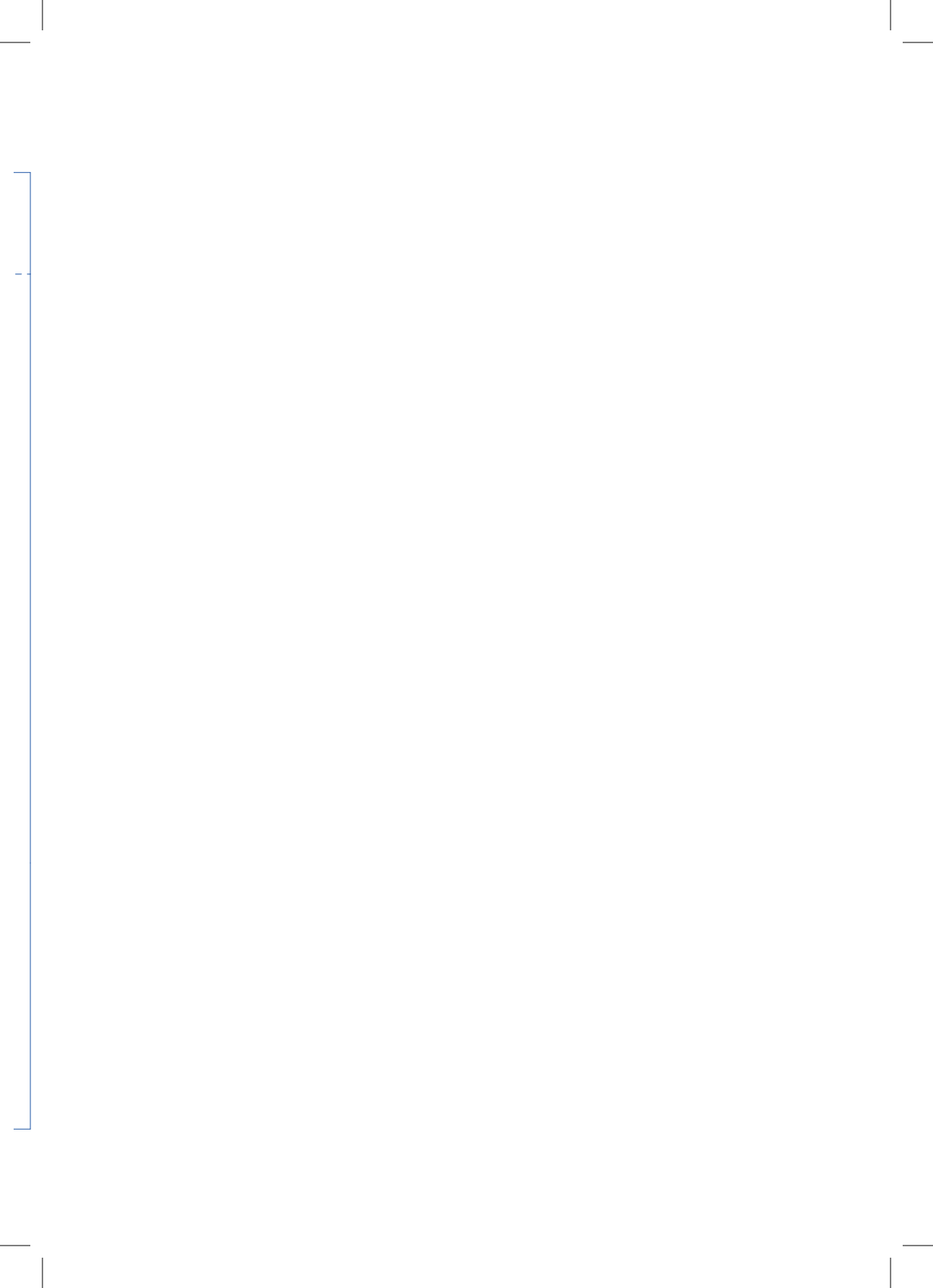




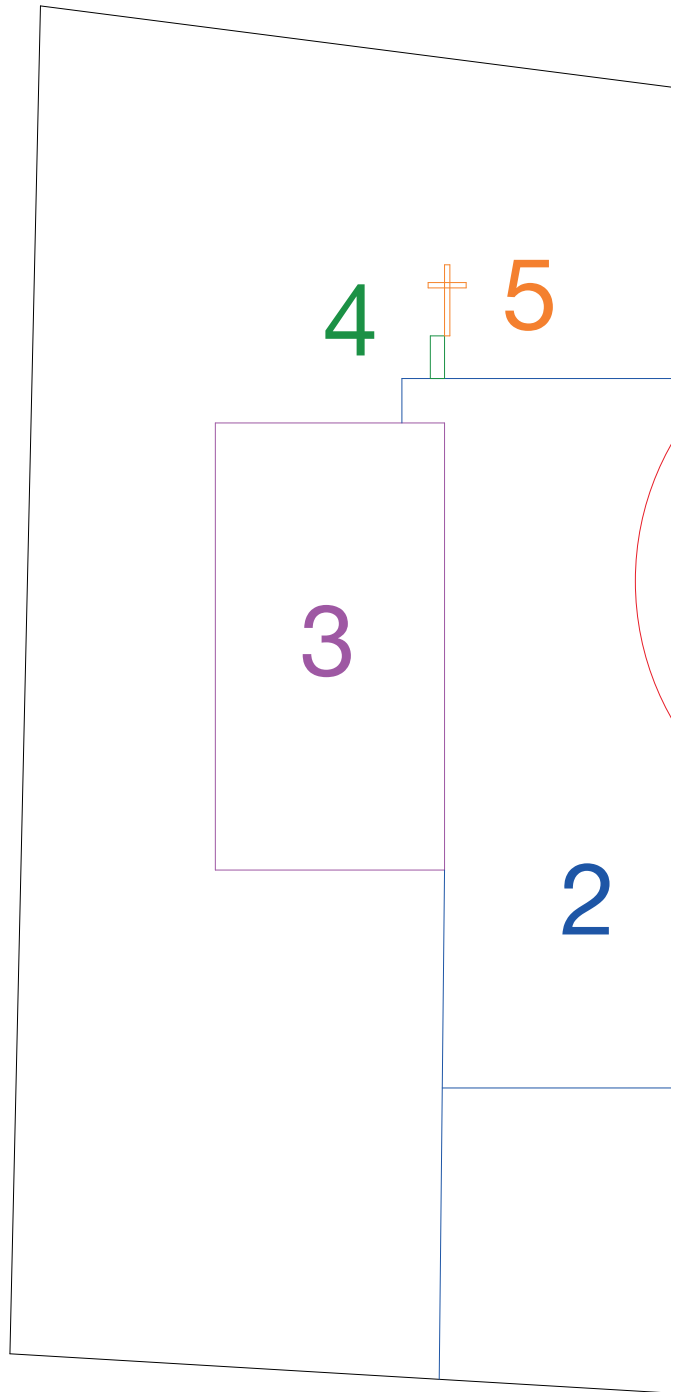
2

Toit et murs

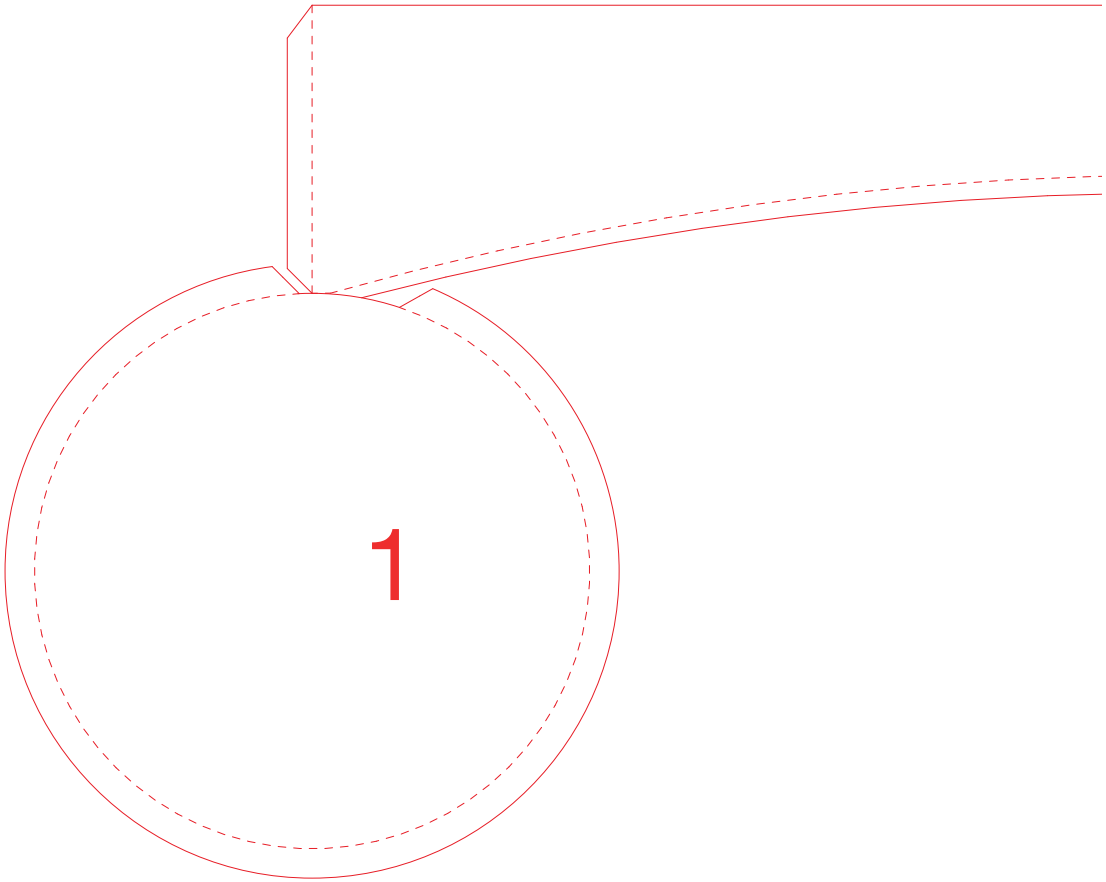




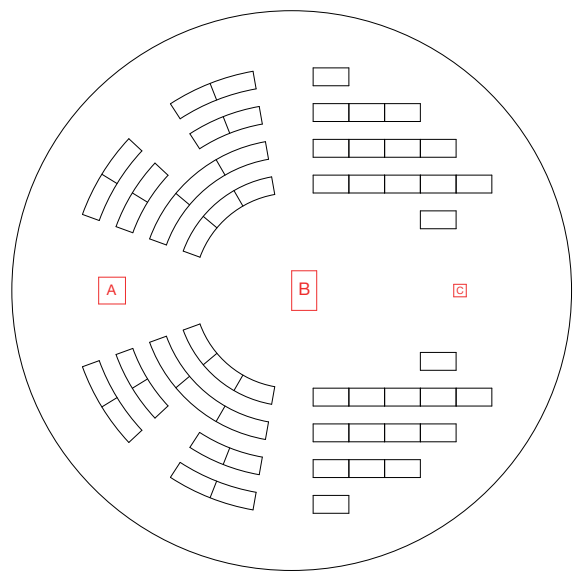
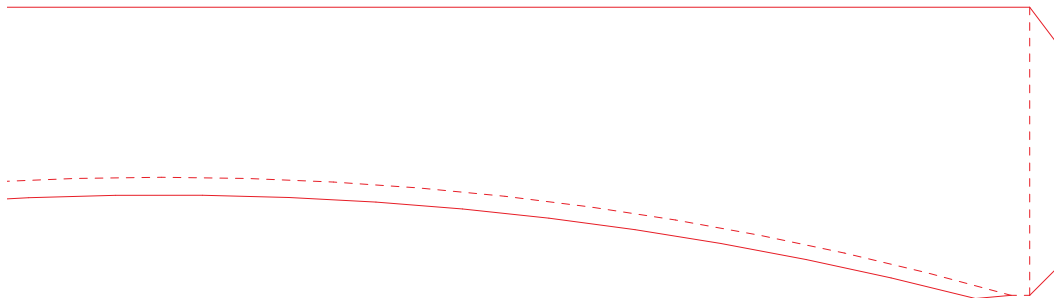
Sol et emplacements







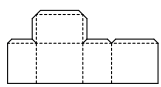
Toit de la nef



Sol et interieur  
de la nef



A - BAPTISTÈRE

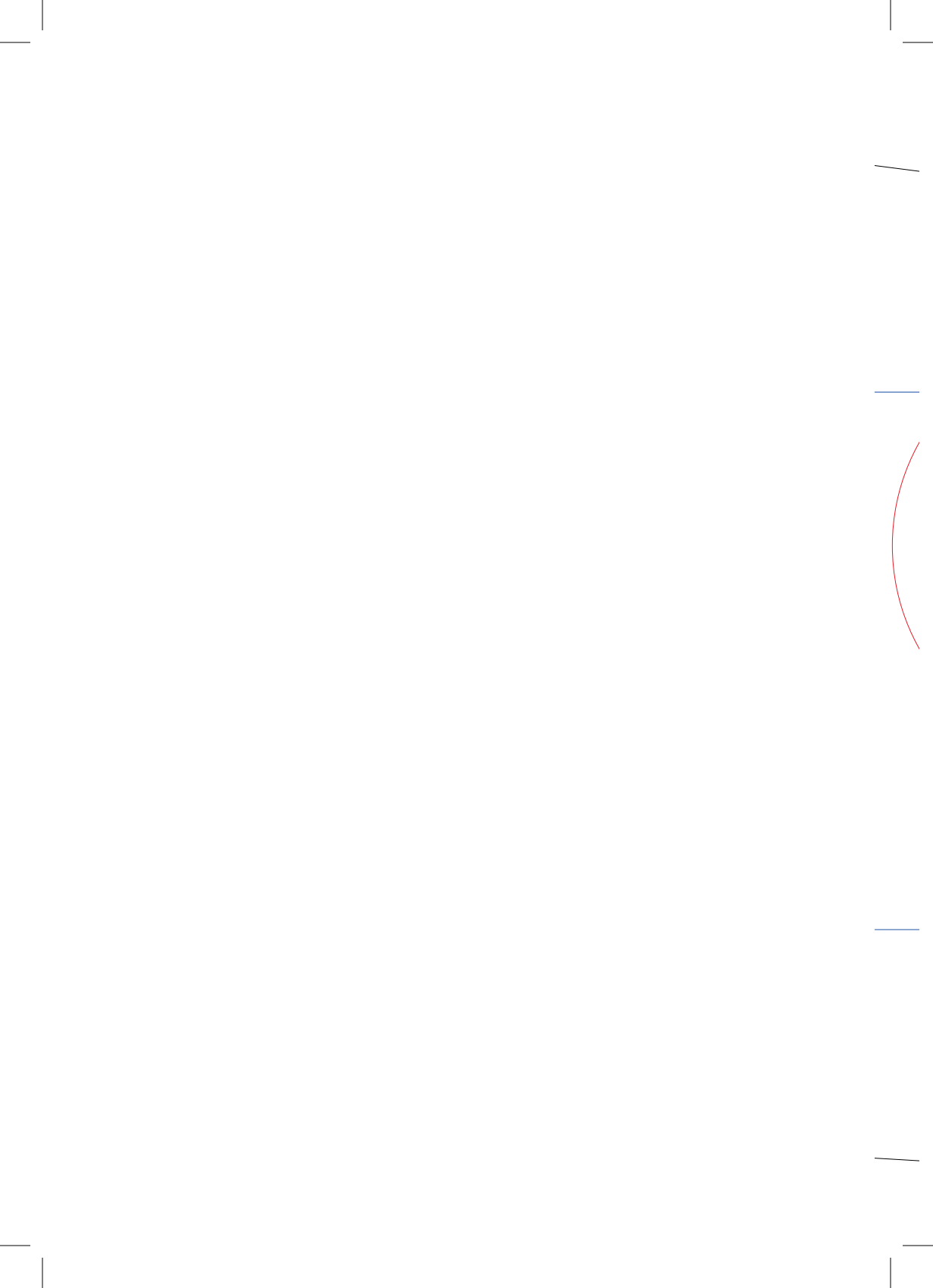


B - AUTEL



C - AMBON

(Si ces éléments sont trop petits tu peux les remplacer  
par un petit objet, comme un lego).

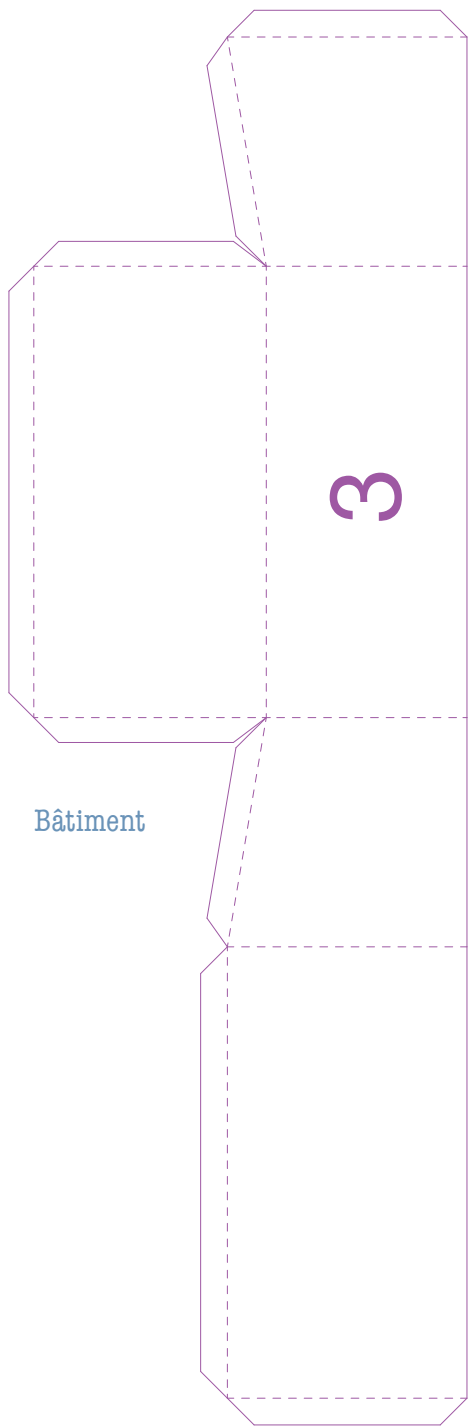


**1**

Coller ici le sol de la  
nef







Bâtiment

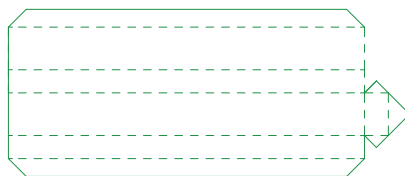
3

5



Croix du clocher

4



Clocher



# LA SEMAINE SAINTE

*La semaine avant Pâques, les chrétiens  
se souviennent des derniers moments  
de la vie de Jésus en participant à  
plusieurs célébrations.*

*C'est la Semaine Sainte.*

# Le dimanche des Rameaux

Tu peux retrouver le récit biblique dans l'évangile selon saint Matthieu chapitre 21, versets 1 à 16

Cette semaine commence par un dimanche de fête.

C'est l'entrée de Jésus à Jérusalem. Jésus est acclamé par la foule comme un roi.

Aujourd'hui, les chrétiens se rassemblent à l'extérieur de l'église.

Chacun tient un rameau qui sera béni par le prêtre.

À la suite du prêtre, les fidèles rentrent dans l'église en chantant « Hosanna au plus haut des cieux. » par ces paroles ils reconnaissent que Jésus est Roi.

*Flash évangile* : Jésus, trahi par Judas, entre dans la Passion ; on se moque de Lui, il est couronné d'épines, frappé et cloué sur une croix. Pourquoi ? Parce qu'il est venu nous sauver, nous donner l'amour du Père et nous dire que chaque personne est aimée de Dieu. Au matin de Pâques, Jésus sort du tombeau, vainqueur de la mort : il est ressuscité, il est le VIVANT pour toujours.



Dans l'action, je bâtis l'église

Dessine un rameau, colorie-le en vert.



Dans l'action, je bâtis l'Église

Offre un rameau béni à une personne qui n'a pas pu aller à la messe.



Dans la prière, je bâtis l'Église

Chante « Hosanna » pour dire ta JOIE en Jésus, notre sauveur.

## Le Jeudi saint

Jésus réunit ses amis pour le repas de la Pâque. Ils se rappellent comment Dieu a libéré leurs ancêtres, esclaves en Egypte.

Ce soir-là :

Jésus bénit le pain et le vin. C'est la Cène.

En faisant ce repas, il annonce ce qui va lui arriver : il donne sa vie.

À la messe, le prêtre redit les paroles de Jésus. C'est l'Eucharistie, la communion. Les chrétiens se partagent le corps et le sang du Christ.

À la fin de la messe, on éteint toutes les lumières. On prie avec Jésus (comme à Gethsémani) ; certaines personnes veillent toute la nuit.

Tu peux retrouver le récit biblique dans l'évangile selon saint Luc chapitre 22, versets 14 à 20

Saint Jean nous rapporte aussi que ce soir-là, Jésus met son tablier de serviteur pour laver les pieds de ses disciples.

Il nous invite à être au service les uns des autres.

À la messe, le prêtre refait ce geste avec quelques paroissiens.

Tu peux retrouver le récit biblique dans l'évangile selon saint Jean, chapitre 13, versets 4 à 15



## Dans l'action, je bâtis l'église

Prépare l'autel et dépose-le dans le chœur de ton église.  
L'autel n'est pas une table comme les autres. Il est le signe de Jésus le Christ centre de l'Église.



## Dans l'action, je bâtis l'Église

Pendant le Carême, les chrétiens redécouvrent l'amour de Dieu et son pardon. C'est l'occasion de recevoir le sacrement de réconciliation.

Tu l'as peut-être déjà vécu. Sinon prépare-toi avec tes parents ou ton groupe de caté.

C'est la communion, les chrétiens partagent le corps du Christ. Peut-être prepares-tu ta première communion ?



## Dans la prière, je bâtis l'Église



Tu peux écouter le récit de la « La Cène »

<https://www.youtube.com/watch?v=KbbnKEdnNOI&t=25s>



## Le Vendredi saint

Tu peux retrouver le récit biblique dans l'évangile selon saint Matthieu chapitre 21, versets 1 à 16

Les chrétiens se sentent orphelins. Ils jeûnent et prient. Ils se souviennent de la Passion de Jésus et de sa mort (son arrestation, sa condamnation et toutes ses souffrances) en faisant le chemin de croix.

Pendant la célébration du soir les chrétiens écoutent la Parole de Dieu.

Ils prient. Ils regardent en silence la grande croix qui est dans l'église.





## Dans l'action, je bâtis l'église

Découpe la croix et colle-la sur le mur du chœur de ton église.  
Fabrique une croix avec des brindilles de bois. Fixe-la au clocher  
de ton église.  
La croix rappelle aux chrétiens la mort et la résurrection de  
Jésus.



## Dans l'action, je bâtis l'Église

As-tu remarqué les 14 étapes du chemin de croix dans ton église ?  
Chaque tableau représente une étape de la Passion.



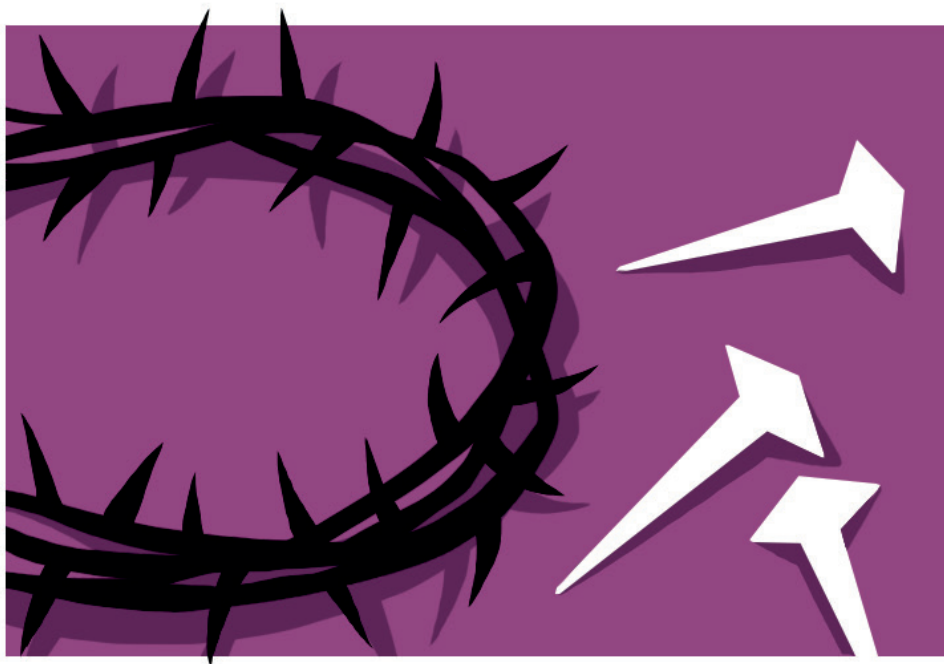
## Dans la prière, je bâtis l'Église

C'est un jour particulier ou tu peux prendre un temps de silence  
pour te recueillir devant la croix.

# Le Samedi saint

Il n'y a pas de messe.

C'est une journée où le temps semble s'arrêter !



Aujourd'hui, le prêtre porte des vêtements violets



Dans la *prière*, je bâtis l'Église

C'est le grand silence, dans l'attente et le recueillement.  
Les chrétiens repensent aux souffrances du Christ, sa mort  
et sa mise au tombeau.

# La veillée pascale



Le samedi soir, quand il fait nuit, on allume un grand feu devant l'église. C'est la veillée pascale : la célébration de la Résurrection du Christ. Le prêtre allume le grand cierge pascal. Il est le signe que Jésus est lumière du monde.

Depuis le cierge pascal, la lumière se transmet, de bougie en bougie, chaque chrétien reçoit la lumière.

L'intérieur de l'église passe de l'obscurité à la lumière.

Jésus est ressuscité ! Il est vivant !



*Dans l'action, je bâtis l'église*

Colorie et dépose le cierge pascal dans ton église.

## Dimanche de Pâques

Tu peux retrouver le récit biblique dans l'évangile selon saint Matthieu chapitre 28, versets 1 à 10

Vivant ! Jésus est sorti du tombeau.  
Il est vivant pour toujours et nous fait  
vivre de sa Vie ! Alléluia !



## Dans l'action, je bâtis l'église



Dessine une cloche sur ton église

Place le tabernacle. Dessine une lumière rouge à côté.

Elle témoigne de la présence du Seigneur.

Le tabernacle est une petite armoire où repose le corps du Christ (les hosties consacrées).

## Dans l'action, je bâtis l'Église



Les cloches ne sonnaient plus depuis le jeudi Saint en signe de deuil.

À nouveau, elles carillonnent.

## Dans la prière, je bâtis l'Église



Écris une prière pour toute la communauté de l'église St Sauveur.

## Activités



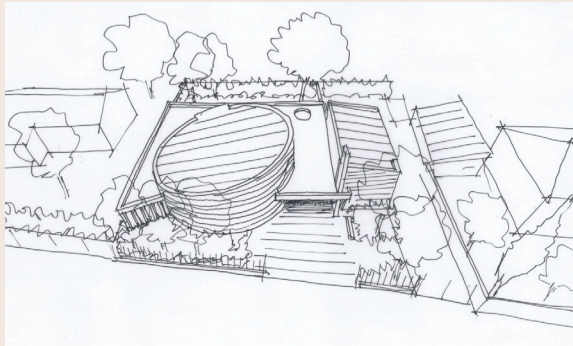
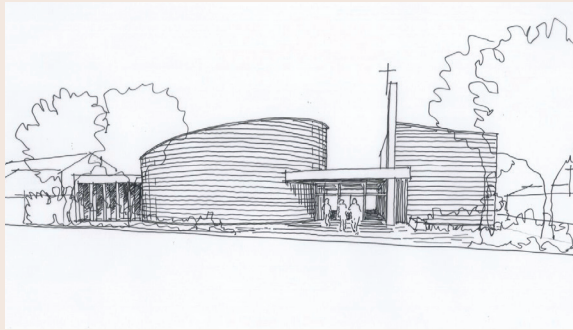
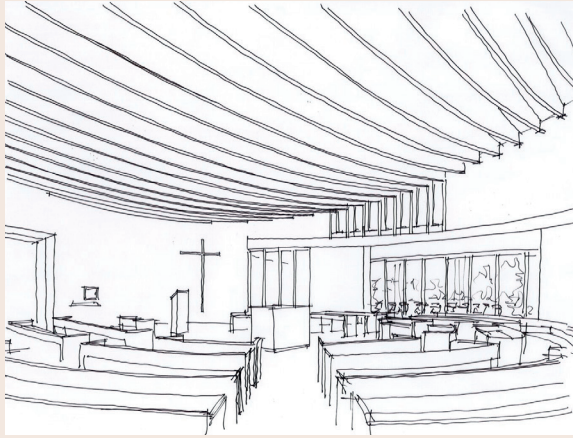
Tutos œufs de Pâques, cartes avec des fleurs séchées "Merci Seigneur"

Histoire des cloches, tutos cloches gobelets.

Lien QR code ou sur le site :

<https://toulouse.catholique.fr/careme-2023-19964>





## Naissance de l'église Saint Sauveur :

Au 21<sup>e</sup> siècle comme aux premiers siècles du christianisme. Dans un premier temps, les paroissiens de Borderouge ont assuré des permanences pour offrir une présence chrétienne dans le quartier. Puis, tous les dimanches soir du carême 2015, la messe est célébrée dans une salle de l'école catholique sainte Germaine.

Alors, le prêtre a eu un rêve, celui de construire avec les paroissiens leur future église.

Quelle église désirent-ils ? « Une église ouverte sur le monde, accueillante avec un large parvis, un lieu spécifique pour les enfants bruyants, un clocher et sa croix bien visibles », précise un paroissien très investi dans le projet.

Par ta participation à ce carnet de carême tu as contribué à soutenir tes frères et sœurs dans le Christ !



Video de présentation du projet :  
<https://www.youtube.com/watch?v=xIDJ77uvTIQ>



Envoie les photos de ta maquette sur le site du diocèse :

→ [catechese@diocese-toulouse.org](mailto:catechese@diocese-toulouse.org)

## Le Carême

Le mot Carême vient d'une déformation d'un mot de la langue latine qui veut dire quarante. Le Carême est un temps de quarante jours avant la grande fête de Pâques, la plus grande fête chrétienne. Dans ces quarante jours, on ne compte pas les dimanches.

C'est un temps de préparation pour ceux qui demandent le baptême et qui seront baptisés dans la nuit de Pâques ; c'est un temps fort pour les baptisés, appelés à dire non au péché et au mal, avant de renouveler leur engagement à être amis de Jésus, lors de cette même nuit.

Ceux qui demandent le baptême seront de nouvelles pierres vivantes qui agrandiront et embelliront l'Église. Durant le Carême, ils vivent la dernière préparation : les pierres sont bien taillées, polies, ajustées aux autres, pour bien s'intégrer à l'ensemble de l'édifice Église. Ceux qui sont déjà baptisés sont des pierres vivantes dépoussiérées, lavées, retaillées parfois pour être mieux ajustées, consolidées. Ainsi, à Pâques, alors qu'elle fête la Résurrection de Jésus d'entre les morts, la communauté chrétienne, qu'on appelle l'Église, est toute belle, resplendissante de la lumière du Christ ressuscité.

Chacun de nous, nous pouvons participer à la construction de l'Église en suivant Jésus, en écoutant ce qu'Il nous dit et en le mettant en pratique. Le Carême nous invite à dire non au mal et à choisir de suivre Jésus qui nous montre le chemin de la vie et de la résurrection.

Soyons tous de belles pierres vivantes qui participent à la construction d'une belle Église, l'Église de Jésus-Christ !

Bon Carême à vous !

+ Guy de Kerimel  
Archevêque de Toulouse



Livret conçu par la pastorale des enfants  
Illustrations de Catherine Chion  
Plan maquette : Chanson et Triptyque.