

ÊTRE TOURISTE...

Nos sociétés cherchent toujours à trouver et à garder un équilibre pour développer la justice et la paix dans le respect mutuel du bien commun.

PARTIR EN PÈLERINAGE...

C'est difficile. Les uns sont suroccupés, les autres sont au chômage. Pourtant, les soirées, les fins de semaine, les vacances nous donnent du temps : comment l'employer?

PRENDRE DES LOISIRS...

Ce n'est pas forcément ailleurs qu'il faut chercher à occuper son temps disponible. Chez nous, la lecture, la télévision peuvent nous distraire, nous détendre et nous cultiver, à condition que nous ne devenions pas dépendants de ces médias.

DONNER UNE ÂME AU TEMPS LIBRE.

Le temps libre ne nous libérera que si nous savons l'offrir aux autres. Un temps nous est nécessaire pour recevoir ce que nous pourrions donner. La compagnie des autres est un élément souvent indispensable de nos moments les meilleurs. Cela ne vaut pas seulement pour la détente, mais pour le temps donné à toute forme de bénévolat.

Donner son temps gratuitement nous libère et nous procure la joie. Le bienheureux pape Jean-Paul II aimait citer cette réflexion du concile Vatican II : «L'homme est la seule créature sur terre que Dieu a voulu pour elle-même, et qui ne peut pleinement se trouver que par le don désintéressé de lui-même» (Constitution sur l'Eglise dans le monde de ce temps, n. 24).

À nous de donner, de nous donner, pour nous grandir l'âme dans nos loisirs, dans nos visites, dans nos relations, gratuitement.

Ce document a été réalisé par l'équipe du Service de la Pastorale des Réalités du Tourisme et des Loisirs du Diocèse de Toulouse.

+ Fr. *Benoît Le Gall*
Archevêque de Toulouse



TOURISME & LOISIRS

**"DONNER UNE
ÂME
AU TEMPS LIBRE"**

DIOCÈSE DE TOULOUSE

Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre...,
Il créa toute chose et tout être vivant,
Il créa l'homme à son image.
Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait. C'était très bon. Aussi le septième jour, Dieu se reposa.

Créé à l'image de Dieu, l'être humain est invité lui aussi à se reposer, invité à participer au repos du créateur. Aussi, dès ses origines, Israël dut prendre un jour de repos chaque semaine, le sabbat. Et ce jour, il fallait le sanctifier, il fallait consacrer au Seigneur un jour de repos.

D'après la Bible, l'existence de l'homme est alternativement souci et quiétude, travail et repos. Pour vivre pleinement, il semble que les contraires doivent coexister comme l'exprime le livre de l'Ecclésiaste.

Jésus à plusieurs reprises invite les disciples à prendre du repos. Et quand Marthe s'indigne de voir sa sœur Marie se reposer auprès de Jésus, ne lui dit-il pas : « Marthe, Marthe, tu te soucies et agites pour beaucoup de choses... »

Nous avons fini par acquérir, dans nos pays riches, le droit au repos et au temps libre. Les loisirs ne sont plus seulement réservés à quelques individus

ou classes privilégiées. Peu ou prou, de manières diverses, nous avons du temps libre et pouvons prendre des loisirs.

Repos, loisirs... comment les vivre ?

On peut répondre à l'appel du voyage et partir en touriste à la découverte d'un ailleurs et de la nouveauté. D'autant que le chrétien, accueillant l'exigence du détachement, est invité à se penser comme un voyageur. Sa vie n'est-elle pas voyage, passage vers une autre vie ? Voyageur ou pèlerin !

Car on peut aussi mettre ses pas dans une démarche vieille de plusieurs siècles : prendre son bâton de pèlerin pour atteindre un but choisi.

Dans l'une ou l'autre démarche, voyage touristique ou pèlerinage, une même remise en cause nous est offerte : abandonner des préjugés, revoir des jugements tout faits et nous interroger ...

Une autre possibilité nous est aussi offerte, celle de la rencontre avec des autres parfois très différents de nous. C'est une chance ou même une grâce, car pour le chrétien l'ouverture aux autres n'est pas facultative ! De plus l'autre n'est pas à considérer d'abord comme dangereux ou

menaçant mais comme porteur d'une promesse.

L'Eglise, qui œuvre à rassembler tous les humains en un seul peuple, l'Eglise, traversant toutes les frontières, se réjouit de ces rencontres.

On peut aussi rester sur place mais avec un esprit ouvert et un regard neuf sur les réalités qui nous entourent : paysages et sites, beautés de la nature, constructions et monuments témoins d'hier et d'aujourd'hui...

On peut aussi rester sur place mais prendre le temps du recul, car nos vies quotidiennes ne nous laissent guère le temps de la réflexion ou de la méditation.

On peut aussi rester sur place et prendre le temps de la rencontre avec celles et ceux qui vivent tout près mais que nos occupations et le rythme accéléré des nos journées ne nous ont permis ni de connaître ni de fréquenter. Les rencontrer dans toutes sortes d'activités soit sportives soit associatives, dans la vie locale, le bénévolat et le service des autres.

La question est la même pour toutes les démarches possibles : quel sens, quelle âme donner au temps libre ?