

→ **OBJECTIFS**



- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation

→ **CONTENU**



- Repérer :
 - Ses aptitudes et ses capacités d'écoute
 - Ses difficultés à accueillir et écouter une personne
- Découvrir :
 - Sa façon personnelle d'écouter et ce que ça induit chez la personne écoutée
 - L'attitude relationnelle pour améliorer notre capacité d'accueil et d'écoute
 - Les différentes attitudes d'écoute, leurs avantages et inconvénients, en s'appuyant sur les travaux d'Elias Porter et de Carl Rogers



→ **METHODE DE TRAVAIL**

Travaux de groupe - Jeux de rôle - Analyse de cas concrets - Exposés théoriques

→ **INSCRIPTION**

S'engager à suivre la totalité du stage

Validation de l'inscription à la réception du règlement

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (cachet de la poste)

Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage



→ **HEBERGEMENT ET RESTAURATION**

Les repas seront pris de manière libre dans un restaurant du quartier ou possibilité d'apporter votre pique-nique

Horaires :

Vendredi : 13h30-20h
Samedi : 8h30-17h

Formatrice :

Antoinette LE SEAC'H
Formatrice au CLER

Lieu : Salle l'Oustal

**7, rue des Frères Seigneurie
31830 Plaisance du Touch**

Contact : Hélène BARBIER 06 82 23 88 26 – clertoulouse@free.fr

Bulletin à renvoyer AVEC votre règlement par courrier avant le 17 novembre 2017

à : Hélène BARBIER - 5 impasse de la chènevaie - 31830 PLAISANCE DU TOUCH

Sensibilisation à l'écoute Date : 1 et 2 déc 2017	Vous	Votre conjoint
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Mail		

Frais d'inscription :

Tarif individuel : 130 €

Tarif couple : 200 €

(chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille)

*** Cotation au CLER (facultative) : 25€ par personne à l'ordre du CLER**

*Adhésion individuelle au CLER Amour et Famille : Si vous souhaitez adhérer ou renouveler votre adhésion faire un chèque séparé de 25€ à l'ordre du CLER.
La cotation donne droit à un reçu fiscal pour réduction d'impôts