

Note : Ce document est une proposition d'entrée en Avent, adaptée aux enfants et à réaliser en famille. Il est en lien avec le calendrier de l'Avent fait par le diocèse et l'enseignement catholique de Toulouse.



## En famille, entrons en Avent !

Atelier à faire avant la rencontre



Nous vous proposons de faire une réalisation autour du mot « VEILLEZ ».

Vous pouvez adapter selon l'âge et l'envie des enfants : dessin, gommettes, peinture, argile, pâte à sel...  
L'idée est de pouvoir ensuite la transporter dans le coin prière de la rencontre.

### À prévoir pour la rencontre

- Un support avec le mot « Veillez », préparé par les enfants U
- Un plateau
- Une souche ou un bout de bois mort
- Du sable
- 3 pierres ou cailloux
- 4 bougies blanches
- Le calendrier de l'Avent
- Un coin prière (avec la place du plateau pour le visuel)
- Une cloche ou un gong



### Préambule

Avant de commencer, répartir le rôle de chacun pendant la rencontre (Installation du bois, installation du sable, installation des cailloux, installation des bougies, lecture du texte d'évangile).

### Introduction

*Le temps que nous allons vivre maintenant va nous permettre d'entrer tous ensemble et avec tout notre corps en Avent.*

→ *Chantons : « Veillons, prions »*

*Mettons-nous en présence de Dieu qui est Père, Fils et Esprit-Saint. Pour cela, nous traçons sur nous le signe de la croix.*

*« Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen »*

Organiser un temps de discussion autour des questions : *qu'est-ce que l'Avent ? À quoi sert un calendrier de l'Avent ?*

**L'Avent** : Le temps de l'Avent est la période qui nous prépare à célébrer la naissance de Jésus-Christ, Dieu fait homme. C'est le début d'une nouvelle année liturgique ; l'occasion de débiter quelque chose de nouveau, de différent. Chacun est invité non pas à « recommencer » mais à progresser, à se rapprocher toujours plus de Jésus.

**Le calendrier de l'Avent** : il permet de visualiser le temps qui s'écoule et d'apprendre à attendre. Pour les chrétiens, le calendrier est un moyen de se préparer à Noël, en faisant chaque jour une action qui conduit à la vie.

### Le calendrier de l'Avent : « Joie sur la Terre »

Donner le calendrier de l'Avent aux enfants.  
Prendre le temps de regarder le calendrier. Leur demander ce qu'ils voient, ce qu'ils aiment ou non.

Lire avec eux l'introduction et le mot de l'évêque.

Proposer de découvrir la première case (le numéro 29), qui propose de faire une couronne de l'Avent.

*Aujourd'hui nous allons fabriquer une couronne spéciale... elle part de presque rien et sera complétée chaque dimanche de l'Avent jusqu'à Noël.*

*Sur la couronne de l'Avent, il y a 4 bougies pour marquer le temps qui passe. Nous allons allumer la 1<sup>ère</sup> bougie aujourd'hui, et chaque dimanche jusqu'à Noël nous allumerons une bougie de plus.*

Déposer le calendrier de l'Avent dans le coin prière.

## Fabrication du visuel de l'Avent

1/ Sur le plateau, installer le bois mort.



2/ Installer ensuite le sable (tous peuvent le faire si cela s'y prête). Laisser chacun dire ce qu'il ressent au toucher.



3/ Prendre ensuite les pierres ou cailloux. Relever les différences d'avec le sable. Les placer ensuite, si cela est possible, l'une posée verticalement, la deuxième, plus basse, placée elle aussi à la verticale, la troisième, plate, posée horizontalement. Observer l'équilibre.



*Ce paysage miniature est un morceau de la nature. Il nous permet de réfléchir à ce qui est important, beau et simple. Nous n'avons pas ajouté d'élément artificiel, nous avons fait avec ce que nous offre la nature en ce moment.*

4/ Enfin, disposer les bougies.



Pour conclure ce temps, apporter le visuel dans le coin prière et prendre un peu de recul. Regarder le visuel.

*Le bois mort représente la vie écoulee... ce qu'on abandonne avant de commencer ce temps de l'Avent, cette nouvelle année avec Jésus.*

*Le sable symbolise le vide... il éclaire le visuel.*

*Les pierres ou cailloux, que peuvent-elles représenter (attendre les réponses des enfants)? Ils représentent les événements importants de nos vies ou les difficultés rencontrées.*

*Les bougies blanches marquent les 4 dimanches de l'Avent. La lumière symbolise notre espérance. Tout au long de l'Avent, avec le calendrier, nous allons les allumer et les décorer.*

## Se rassembler – « Veillez »

Prévoir un enfant pour apporter la réalisation autour du mot « veillez », et un sonneur de cloche / gong.

*L'évangile de ce 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent nous invite à veiller.*

*Commençons par allumer la première bougie signe de la présence de Jésus et écoutons sa Parole.*

Chanter un alléluia ([une proposition ici](#)).

### *Évangile de Jésus Christ selon saint Marc*

*En ce temps-là,*

*Jésus disait à ses disciples :*

*« Prenez garde, restez éveillés :*

*car vous ne savez pas*

*quand ce sera le moment.*

*C'est comme un homme parti en voyage :*

*en quittant sa maison,*

*il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,*

*fixé à chacun son travail,*

*et demandé au portier de veiller.*

*Veillez donc,*

### **Ajouter la réalisation « Veillez » au coin prière**

*car vous ne savez pas*

*quand vient le maître de la maison,*

*le soir ou à minuit,*

*au chant du coq ou le matin ;*

*s'il arrive à l'improviste,*

*il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis.*

*Ce que je vous dis là, je le dis à tous :*

*Veillez ! »*

### **Faire sonner la cloche ou le gong.**

Laisser le temps à chacun de réagir à ce texte : qu'est-ce qui m'étonne, me dérange, me plaît ? Donner des explications si nécessaire.

Puis faire un temps de silence. Remercier chacun pour ce qu'il a fait. Dire ensuite :

*Seigneur, merci pour ce temps de l'Avent qui commence. Nous venons de créer tous ensemble un beau visuel pour se préparer à Noël, à partir de ce que nous offre la nature.*

*Seigneur tu nous confies la nature, aide-nous à prendre soin d'elle et de tous ceux qui vivent sur la Terre.*

*Seigneur merci pour ce temps partagé en famille. Nous te confions notre famille et toutes les familles du monde.*

Redire la prière du Notre Père.

Finir par [la bénédiction des familles](#) et un signe de croix.