POUR VIVRE LE SACREMENT DE RECONCILIATION

1 - PRÉPARATION

- **Je me mets devant le Seigneur qui m'aime : «** *En ce temps-là, Jésus prit la parole : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos* » (Mt 11, 28).
- **Je repasse dans ma mémoire** ce que j'ai vécu ces semaines dernières ou années.
- **Je lui demande sa lumière** :
  Quels appels à la conversion m'adresse-t-il ?

2 - S'ACCUEILLIR MUTUELLEMENT : *PRÊTRE* ET PÉNITENT

- **Avec le prêtre qui m'accueille,** je fais le signe de croix.
- **Puis je dis** : « Bénissez-moi, père, parce que j'ai péché. »
- **Je me présente brièvement** : prénom, situation familiale, professionnelle et ecclésiale. Je précise si je reçois ce sacrement pour la 1ère fois.

3 - CONFESSER L'AMOUR DE DIEU ET MON PÉCHÉ

- **Je rappelle** la parole de l'Évangile qui m'aide à m'ouvrir au Seigneur**.**
- **Je reconnais l'amour du Seigneur** dans ma vie. J'exprime un point particulier. Je rends grâce.
- **À la lumière de cet amour, je me reconnais pécheur** : j'exprime et je nomme les péchés que la Parole de Dieu et ma conscience m'ont aidé à découvrir.
- **Le prêtre me dit quelques mots**, me propose un geste de conversion et de pénitence.
- **Je demande** pardon avec une formule au choix:

  « Père, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour » ;

  ou :

  « Père, j'ai péché contre toi. Je ne mérite plus d'être appelé ton fils. Prends pitié du pécheur que je suis ». (Lc 15,18)

  ou :

  « Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé, parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

4 - ABSOLUTION

- **Le prêtre étend la main vers moi** et dit :
  « *Que Dieu Notre Père vous montre sa miséricorde; par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés.*
  Par le ministère de l'Église, qu'il vous donne le pardon et la paix.
  Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés. »

  Pendant qu'il dit ces dernières paroles, je fais le signe de la croix.
- **Je réponds** : Amen
- **Le prêtre** : Allez dans la paix et la joie du Christ
- **Je réponds** : Béni soit Dieu, maintenant et toujours.

* * *