OBN 2019 - Planning supporters

Prévoyez d'être aux heures de passage environ 15 minutes avant l'heure indiquée.

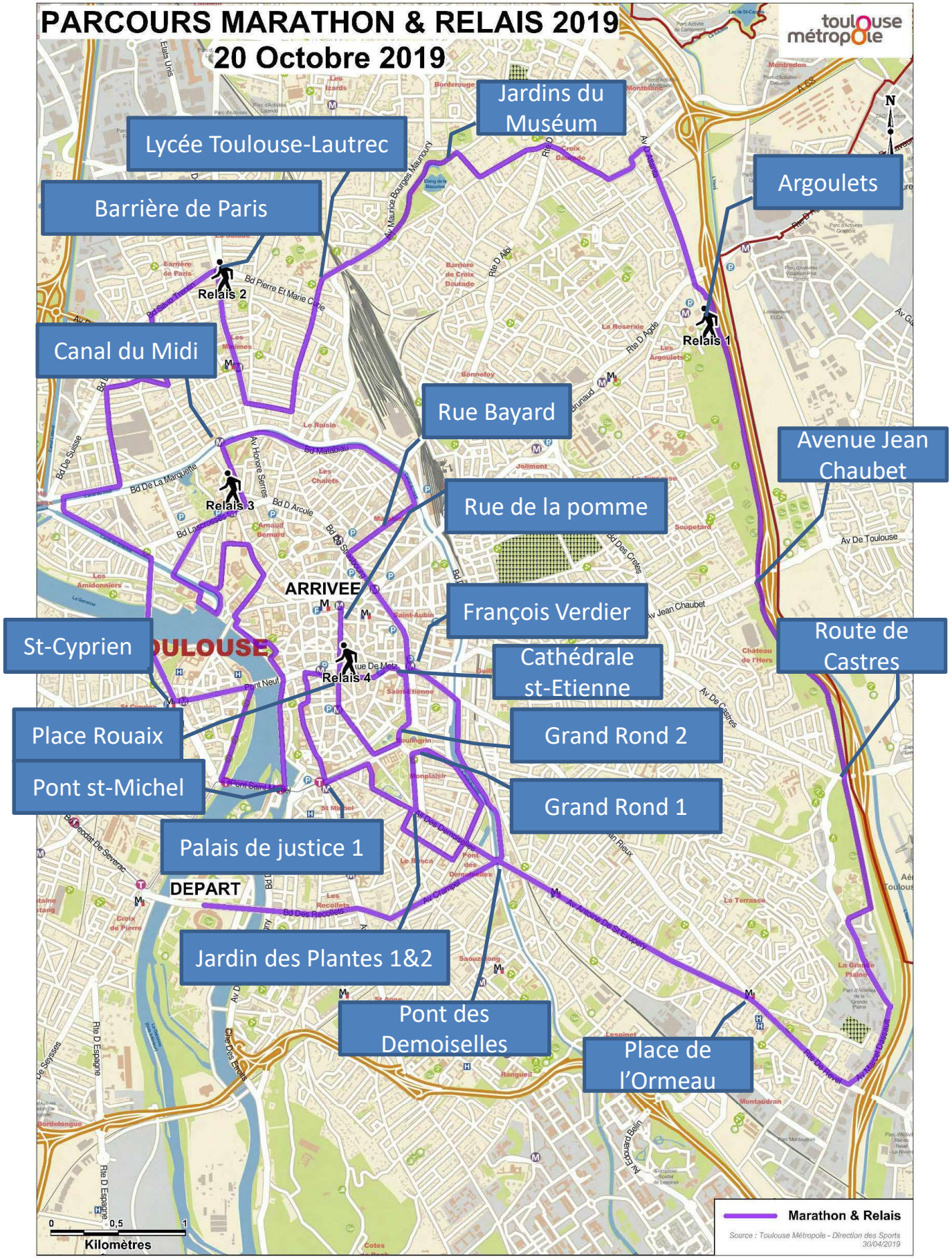
Les heures de passage sont des heures indicatives !
Estimations de temps de passage des coureurs basées sur:

- **10km (__ coureurs)** : vitesse de 10km/h
- **semi (__ coureurs)** : vitesse entre 11km/h et 9km/h
- **marathon (__ coureurs)** : vitesse entre 12km/h et 9km/h
- **relais (__ équipes)** : vitesse de 10.5km/h

	Etapes ***Métro à proximité***	**Pont des Demoiselles**	**Grand Rond 1**	**Jardin des Plantes 1**	**Jardin des Plantes 2**	**Palais de justice 1** ***(B) Palais de justice***	**Place Rouaix** ***(A) Esquirol***	**Grand Rond 2**	**Cathédrale st-Etienne** ***(B) François Verdier***	**Rue de la pomme**	**St-Cyprien** ***(A) St-Cyprien***	**Canal du Midi** ***(B) Canal du Midi***	**Rue Bayard** ***(B) Jeanne d'Arc***	**François Verdier** ***(B) François Verdier***
10 km	*Départ 8h30*	(km 2.3) **8h43**	(km 3.5) **8h50**	(km 4.1) **8h53**	(km 5.6) **9h02**	(km 6.3) **9h06**	(km 7.5) **9h13**	(km 8.3) **9h17**	(km 8.9) **9h20**	(km 9.9) **9h26**				
Semi	*Départ 8h50*	(km 13.4) **10h04**	(km 14.6) **10h11**	(km 15.2) **10h14**	(km 16.7) **10h23**	(km 2.2) **9h02**	(km 18.6) **10h35**	(km 19.4) **10h40**	(km 20) **10h44**	(km 21) **10h50**	(km 3.7) **9h10**	(km 8.3) **9h35**	(km 10.4) **9h47**	(km 11.7) **9h54**
Marathon	*Départ 9h20*	(km 2.3) **9h31**	(km 36.4) **12h44**	(km 36.9) **12h47**	(km 38.1) **12h55**	(km 39) **13h01**	(km 40.2) **13h09**	(km 41) **13h14**	(km 41.3) **13h16**	(km 42) **13h20**	(km 23.5) **11h27**	(km 30) **12h05**	(km 32.1) **12h17**	(km 33.4) **12h24**
Relais	*Départ 10h45*	(km 2.3) **10h58**	(km 36.4) **14h19**	(km 36.9) **14h22**	(km 38.1) **14h29**	(km 39) **14h34**	(km 40.2) **14h41**	(km 41) **14h45**	(km 41.3) **14h46**	(km 42) **14h50**	(km 23.5) **13h04**	(km 30) **13h42**	(km 32.1) **13h54**	(km 33.4) **14h01**

	Etapes (suite) ***Métro à proximité***	**Place de l'Ormeau**	**Route de Castres**	**Avenue Jean Chaubet**	**Argoulets** ***(A) Argoulets***	**Jardins du Muséum** ***(B) Borderouge***	**Lycée Toulouse-Lautrec**	**Barrière de Paris** ***(B) Barrière de Paris***	**Pont st-Michel**
Marathon	*Départ 9h20*	(km 4.4) **9h41**	(km 8) **10h**	(km 9.8) **10h09**	(km 11.8) **10h21**	(km 15) **10h38**	(km 16.6) **10h47**	(km 18.9) **11h**	(km 25.2) **11h37**
Relais	*Départ 10h45*	(km 4.4) **11h10**	(km 8) **11h30**	(km 9.8) **11h40**	(km 11.8) **11h54**	(km 15) **12h09**	(km 16.6) **12h18**	(km 18.9) **12h31**	(km 25.2) **13h06**

OBN 2019 - Plan 10km

OBN 2019 - Plan semi-marathon

OBN 2019 – Plan marathon & relais