

**Carême diocésain  
pour l'année Laudato Si'**



**Vers une  
CONVERSION  
INTEGRALE**

**Par le renouvellement de sa relation à Dieu**



# Carême diocésain 2021 Pour l'année Laudato Si



**1** Carnet de carême à destination de tout chrétien dans le diocèse

**6** Vertus, une par semaine de carême : Foi, espérance, charité, pauvreté, chasteté, obéissance

**47** Jours, avec chaque jour une parole de Dieu, et une médiation ainsi qu'un autre contenu suivant le jour de la semaine :



**Lundi**  
Témoignage



**Mardi**  
Laudato Si en action



**Mercredi**  
Activités pour les familles



**Jeudi**  
Pensée sociale de l'Eglise



**Vendredi**  
Jeûne et prière



**Samedi**  
Ressources pour aller plus loin



**Dimanche**  
Cathéchèse et temps de prière communautaire

## A vivre en Eglise

(fraternités missionnaires, groupes, paroisses, ...)

- Fiches temps de prière proposées pour le dimanche
- Autres supports pour des rencontres hebdomadaires (CCFD, propositions d'autres diocèses)
- Accompagnement pour événements locaux de carême
- Pèlerinage à vélo le 7 mars



# Carême diocésaine 2021 Pour l'année Laudato Si



**Pour toute question :**  
[commission.ecologie@diocese-toulouse.org](mailto:commission.ecologie@diocese-toulouse.org)

## Du 12 au 20 janvier

Commande des carnets auprès de la  
Commission Ecologie

Participation 1€ par carnet, commande  
minimumde 50 carnets

commandes :

<https://toulouse.catholique.fr/Commandes-carnets-careme-2021>

## Du 8 au 13 février

Réception des carnets dans les paroisses

- Points de réception à travers le diocèse
- Organisation entre les paroisses pour récupérer les colis
- Si nécessaire, livraison

## Du 14 au 21 février :

Distributions aux fidèles

