



ENSEMBLE PAROISSIAL

Aumônerie des Jeunes du Lauragais

PÈLERINAGE EN PROVENCE

« *Figures et Hauts-lieux spirituels de Provence* »

Du lundi 21 au samedi 26 avril 2025

PROGRAMME

J1 - Lundi 21 avril 2025

Baziège - Saintes Maries de la Mer

Départ dans le matin (vers 08h) allées Paul Marty à Baziège puis route vers les Saintes -Marie de la mer. Saintes (280km environ 3h30).

Traversée du Parc naturel régional de Camargue pour arriver à SAINTES-MARIES-DE-LA-MER. Selon la tradition, Lazare, Marthe et Marie-Madeleine, avec Maximin et Sidoine y arrivèrent après leur fuite de Palestine. Visite de l'église de style roman provençal. Elle fut édifée au 11^e s. sur une chapelle du 6^e s., époque où l'on découvrit les reliques octroyées aux saintes Maries de l'Évangile.

Messe au Sanctuaire

Installation à l'hébergement, dîner et nuit à Saintes Maries de la Mer

J2 - Mardi 22 avril 2025

Saintes Maries de la Mer / Arles / Cotignac

Le matin route ARLES (40 km environ 1h15)

Le matin, visite de la cité d'ARLES : les **cryptoportiques** du Forum, le **théâtre** antique construit en 2725 av. J.-C, les **arènes** construites en 80-90 ap. J.-C, puis l'église et le cloître **Saint-Trophime**.

Déjeuner près des Arènes

Suite de la visite d'Arles

Milieu d'après-midi, route vers Cotignac (150km environ 2h30)

Visite du **sanctuaire Notre-Dame-de-Grâces**, lieu d'apparition de la Vierge Marie les 10 et 11 août 1519 à un jeune bûcheron, Jean de la Baume, lui demandant :

Villefranche de Lauragais

ENSEMBLE PAROISSIAL

« *Qu'on vienne ici en procession pour recevoir les dons que je veux y répandre.* ». Depuis 500 ans les pèlerins, en particulier les familles, viennent accueillir joie et fécondité pour leur vie.

Messe au sanctuaire

Installation à l'hébergement, diner et nuit au sanctuaire Notre-Dame-de-Grâces de Cotignac

J3 - Mercredi 23 avril 2025

Cotignac / Sanctuaire St Joseph / Abbaye Thoronet

Le matin route vers le **sanctuaire Saint-Joseph du BESSILLON** (4 km environ 10 minutes). C'est le 7 juin 1660 que St Joseph apparaît au jeune berger Gaspard Ricard et donne une source : « *Venez puiser avec joie aux sources du sauveur* ».

Si le temps le permet marche jusqu'au bourg de Cotignac. (3 km environ 1h).

Imposition du scapulaire ou médaille (pour ceux qui le souhaitent) est un sacramental, un signe lié à la foi que l'Église reconnaît.

Par le port de ce Scapulaire (ou médaille), Saint Joseph nous accompagne sur notre chemin de sainteté

Repas Piquenique au Bourg de Cotignac ou au Sanctuaire ND des Grâces de Cotignac

L'après-midi route vers l'**ABBAYE DU THORONET**, surnommée la « merveille » des abbayes cisterciennes. Edifiée entre 1160 et 1230, elle est un chef-d'œuvre de l'art roman. En péril après la Révolution, sa restauration débute en 1841. C'est aujourd'hui un centre culturel des Monuments Nationaux en même temps qu'un haut-lieu spirituel provençal. Visite guidée du carré monastique.

Messe au sanctuaire

Diner et nuit au sanctuaire Notre-Dame-de-Grâces de Cotignac

J4 - Jeudi 24 avril 2025

Cotignac / St Maximum - Ste Baume

Route vers Saint Maximin. (40 km environ 1h)

Le matin, visite de la ville de **Saint Maximin**, sa la basilique de Sainte-Marie-Madeleine, réputée pour abriter les reliques de la sainte. Explorez l'intérieur de cette basilique gothique impressionnante, découvrez la crypte où reposent les reliques et admirez les vitraux et l'architecture remarquables.

Déjeuner à SAINT-MAXIMIM.

L'après-midi, départ pour la ville de Plan d'Aups. Puis, randonnée (environ 1h00) qui mène jusqu'à la grotte de la sainte-baume, autre lieu sacré associé à Marie-Madeleine avec un passage par la chapelle Saint-Pilon.

Messe à la grotte

Fin d'après-midi visite au village de Plan-d'Aups, connu pour sa tranquillité et ses vues panoramiques.

Diner et nuit au sanctuaire Notre-Dame-de-Grâces de Cotignac



ENSEMBLE PAROISSIAL

J5 - Vendredi 25 avril 2025

Cotignac / Ile de Lérins - Ile de saint Honorat

Le matin, départ pour Cannes afin d'y prendre le bateau. Départ en bateau depuis Cannes vers l'île **Saint-Honorat**. Découvrez les jardins luxuriants de l'île, riches en faune et flore locales. Poursuivez avec une visite de l'abbaye de Lérins, fondée au 5ème siècle, où vous pourrez explorer l'église abbatiale, les chapelles et le cloître, tout en apprenant sur l'histoire fascinante de cette communauté monastique cistercienne.

Messe avec la communauté à 11h25

Déjeuner sur l'île de Saint-Honorat.

L'après-midi, partez pour une randonnée sur le sentier côtier (environ 1h30). Vous y découvrirez les fortifications médiévales et la Tour Monastère, un ancien monastère fortifié offrant des vues spectaculaires. Temps de groupe envisageable. Puis, Temps libre sur l'île, baignade possible pour les plus courageux. Puis, en fin d'après-midi, retour en bateau vers Cannes et route vers Saint Maximin.

Diner et nuit au sanctuaire Notre-Dame-de-Grâces de Cotignac

J6 - Samedi 26 avril 2025

Cotignac / Marseille / Baziège

Le matin, route vers **MARSEILLE**, (105km environ 2h) visite de **Notre-Dame de la Garde**. La basilique de style romanobyzantin répond parfaitement au programme des grandes constructions entreprises à Marseille sous Napoléon III. Visite de l'église basse avec sa crypte, voûtée et de son église haute, sanctuaire, consacrée à la Vierge. La basilique offre également un panorama sur toute la ville et sur la mer Méditerranée.

Messe à la crypte

Piquenique à Marseille.

L'après-midi, chemin du retour vers Baziège (6h00 de route 385 km).
Arrivée prévue en début de soirée.

Ce programme est susceptible de modifications en fonction des impératifs et aléas du séjour.