

## Les participants s'engagent pour l'ensemble de la proposition

les lundis

De 14h 15 à 16h 15

Lieu :

Chez les Sœurs du Cénacle  
5 rue L. Cassagne- 31500 Toulouse  
Bus L8 – arrêt Lanfant  
Parking

ou

De 20h 00 à 22h 00

Lieu :

Salle paroissiale de l'Eglise Sainte Germaine  
59 av. de l'U.R.S.S. 31400 Toulouse  
Gare SNCF (TER)  
Métro B : arrêt Saint Agne

13 janvier 2025  
27 janvier 2025  
10 février 2025  
03 mars 2025  
17 mars 2025  
31 mars 2025

Célébration de clôture

pour les 2 groupes

le lundi 28 avril de 19h à 21h 30

Proposée par la  
Communauté du Cénacle

Contact :

[cenacleoulouse@orange.fr](mailto:cenacleoulouse@orange.fr)

\* Sœur Chantal  
5 rue Lucien Cassagne  
31500 Toulouse  
06 86 32 75 57

Avant de s'inscrire,  
une rencontre personnelle avec  
une animatrice est à prévoir, le  
plus tôt possible

Notre Dame  Europe  
du Togo  
Cénacle

Une participation financière est  
demandée. Cependant, la question  
financière ne doit pas être un  
obstacle.

## Venez boire à la source



## Une retraite dans la vie

7 rencontres  
de janvier à avril  
2025

Notre Dame  Europe  
du Togo  
Cénacle

Une retraite  
dans la vie  
dans l'esprit des  
Exercices Spirituels  
d'Ignace de Loyola.



**POUR**

**QUI ?**

*Pour celles et ceux qui cherchent à voir comment le Seigneur est présent dans leur vie et marche avec eux*

*Pour celles et ceux qui cherchent à ajuster leur vie aux appels de l'Évangile et à faire des choix, éclairés par la Parole de Dieu*

## **PROGRAMME DES RENCONTRES**

- *Temps de prière commune*
- *Apports pour mieux entrer dans la démarche spirituelle proposée et expérience de différentes formes de prière*
- *Échanges en petits groupes de nos découvertes et difficultés*
- *Propositions de textes à prier les 15 jours suivants*

## **ENTRE DEUX RENCONTRES**

- *Temps quotidien de prière personnelle à partir de la Parole de Dieu*
- *Accompagnement personnel*