

# Ensemble

SIMON DE CYRÈNE TOULOUSE - LETTRE D'INFORMATION N°11 - NOVEMBRE 2023



## À 6 mois de l'ouverture, **tous mobilisés !!!**

Chers amis de Simon de Cyrène,

La fin de l'année 2023 approche ; elle aura été riche pour nous avec **le démarrage de la construction de nos 3 futures maisons** ; le chantier avance bien, le toit et les fenêtres ont été posés, nous nous projetons plus que jamais dans leur ouverture mi-2024, c'est une immense joie !!!

Voilà 5 ans que nous travaillons sur ce projet d'habitat inclusif entre personnes cérébrolésées et personnes valides. **Nous sommes ainsi la 8<sup>ème</sup> ville à porter ce projet** après Vanves, Angers, Rungis, Dijon, Nantes, Marseille et Lyon.

**Mi 2024, nous pourrons d'abord loger 22 personnes** dans 2 des 3 maisons situées au cœur de la jolie ville de Pibrac puis 33 personnes à terme en 2025.

Pour cela, **nous accueillons toutes les candidatures de personnes avec des lésions cérébrales** et nous allons aussi **démarrer la campagne de recrutement** des accompagnants salariés et ainsi créer une vingtaine d'emplois.

Vous êtes nombreux à nous soutenir financièrement et nous vous en remercions sincèrement. Il nous reste 400 000 euros à trouver pour finaliser le montage financier du projet.

### **Nous comptons sur votre générosité !**

N'hésitez pas à parler de nous autour de vous, particuliers et entreprises, les dons sont déductibles de l'impôt sur le revenu, de l'IFI et de l'impôt sur les sociétés.

Merci à tous !



Hélène Pampagnin  
Présidente de Simon de Cyrène  
Toulouse





# Si vous nous découvrez

## Je voulais voir la mer

Grâce à l'acquisition d'un camion adapté, financé par l'Agence Régionale de Santé Occitanie et Toulouse Métropole, en début d'année, **de nombreuses sorties ont pu avoir lieu**. Retour sur l'une d'entre elles : Le mini-séjour à Palavas-les-Flots que nous raconte **Denis**, adhérent du GEM depuis début 2023. « Je voulais voir la mer. L'organisation était très soignée et bien préparée côté accessibilité. Tout le monde prenait soin de nous. Après une soirée déguisée sur notre lieu d'hébergement, nous sommes allés voir en journée les gardians (gardians de troupeaux de taureaux) dans une arène avec une animation impressionnante de lâcher de taureaux dans le village de Palavas. Nous avons pris de belles photos à l'intérieur du phare. **Le GEM, c'est un contact avec des gens vrais, sincères, bienveillants**. Je me sens à l'aise, chacun donne ses idées, on est libre de partager ses envies. Je pratique aussi beaucoup d'activités manuelles au GEM (mosaïque, tissage, poterie) et j'ai bien envie d'essayer le théâtre et l'équitation ».



## Comme avant



Le partenariat avec l'Atelier des Bricoleurs permet aux adhérents de contribuer à la fabrication de tables qui serviront dans les futures maisons. Très impliqué dans cette fabrication, **Paul**, très grand bricoleur qui avait construit sa maison avant son AVC, nous raconte ses moments à l'atelier. « **On travaille tous ensemble, chacun dans son secteur et à son rythme**. On est équipé contre le bruit, avec des machines adaptées. Je connais toutes les machines (rabo, ponceuse, fer à l'arc, pique, scie sauteuse...) et **je me sens bien là-bas**. J'ai de l'aide pour porter les planches. On pourrait faire des étagères, des tables de nuit, des tables basses, des jardinières, des bibliothèques... ». Paul a plein d'idées pour l'aménagement des maisons et nous invite à venir voir comment on travaille le bois car avec le bois on peut tout faire !

## Ici je trouve ma place

Impliquée dans la préparation des cafés Philo avec Alix, l'animatrice, **Aurélie** nous parle avec passion de ses moments forts au GEM où l'on discute à bâtons rompus : les cafés Philo, Papote et Actualités. « Ça m'a aidé à grandir dans l'association, à trouver ma place et m'a ouvert sur des sujets de société car je faisais des recherches sur internet pour préparer les thèmes des cafés Philo ». Parmi les thèmes qui l'ont marquée : la place des femmes dans la société, la liberté. « Les cafés Actualités sont souvent sportifs car ça donne lieu à des débats et à beaucoup d'échanges autour de la politique, des bonnes nouvelles du jour, des avancées scientifiques sur le handicap, de la météo... ». Animés par les services civiques et Manon, l'animatrice, les cafés Papote sont plus spontanés, moins formels, n'ont pas forcément de thèmes, on rigole, on parle de notre quotidien...et on n'oublie pas de manger des bonbons !!!



**Immobilier, aménagement intérieur et couleurs, levée de fonds, médico-social, communication, recrutement... les bénévoles forment une équipe riche de leurs différences et de leurs talents ; ils disent tous leur joie d'être engagés dans le projet des maisons !**

**Emmanuel** « Il y a 6 ans, Hélène et Armelle m'ont sollicité à venir les aider ponctuellement dans la recherche d'un terrain pour construire une maison... pour ensuite m'inviter à prendre **en charge la commission immobilière**. Aujourd'hui, ma joie est grande de voir cette mission pleinement concrétisée au regard de l'avancement des travaux et la livraison prochaine de 3 maisons. La joie qu'aura chacun des compagnons à rejoindre sa maison demain est ma motivation de chaque jour. »

**Emmanuelle** « Après une rencontre fin 2019 avec Armelle, j'ai choisi de m'engager à ses côtés parce que **le projet des maisons œuvre pour l'inclusion**. J'agis pour la collecte de fonds en répondant à des appels à projets lancés par de grandes entreprises ou des fondations. Je contribue aussi à la communication du projet et à la commission Ressources Humaines. **Je suis fière de mettre mon énergie au service d'une course de fond dont la victoire sera belle !** »

**Claire** « Je suis médecin de Médecine Physique et de Réadaptation et je m'occupe en particulier de personnes cérébro-lésées, que ce soient des lésions cérébrales de naissance ou bien acquises (AVC, traumatismes crâniens...). **J'ai la joie de faire partie de l'équipe de bénévoles** depuis le début de la fondation de l'association Simon de Cyrène à Toulouse. **Mon statut professionnel me permet d'aider le projet**, en particulier en participant à la commission « Prendre Soins », et c'est une joie ! »

**Sophie** « Coloriste d'espaces et conseil couleur, je suis heureuse d'aider aux choix des matériaux et des teintes du chantier Simon de Cyrène à Pibrac. Collaborer avec les équipes afin de **rendre ce lieu de vie chaleureux, accueillant, vivant, est un plaisir et un challenge**. La couleur et le « beau » ont un vrai pouvoir de bien être au quotidien. Apporter mes compétences au service de l'association et des futurs habitants à Pibrac est une joie ».

**Gilles** « **La joie et la bienveillance qui se lisent sur le visage des adhérents et des bénévoles, m'ont poussé** à m'engager sans réserve chez Simon de Cyrène. J'ai en charge entre autres, la partie Ressources Humaines, et plus précisément le recrutement de nos futurs salariés pour les maisons partagées : accompagnant(e)s de vie, responsables de maison, Services Civiques, stagiaires, etc... ». **Pour postuler à ces différents postes : gilles.desaintblanquat@simondencyrene.org**

# Futurs habitants, adhérents, salariés ou bénévoles, venez nous rejoindre au GEM ou dans les maisons partagées





# Prendre mon envol !

Nous avons rencontré Léonor, jeune co-habitante de 24 ans, qui vit depuis plus de 3 ans dans la maison Fratelli de Simon de Cyrène située au sud de Nantes. Avec Sharbel, le responsable de maison, elle nous raconte sa vie dans la maison Fratelli où elle habite avec 5 autres habitants âgés de 25 à 64 ans, 4 accompagnants de vie (2 internes et 2 externes), 1 jeune en Service Civique, 1 jeune apprentie en formation de monitrice éducatrice.

## Emmanuelle « Comment es-tu arrivée là ? »

**Léonor** « Je viens de la campagne nantaise où j'habitais avec mes parents depuis 20 ans. **Je rêvais d'avoir mon propre chez-moi** et je me suis renseignée sur internet ; quelqu'un à l'Arche m'a parlé de l'association Simon de Cyrène qui ouvrait en 2019 à Nantes des maisons partagées. J'ai d'abord fait une immersion de 8 jours en octobre 2019, uniquement au sein de la maison. Ça s'est super bien passé. Puis j'ai fait un 2<sup>ème</sup> stage de 15 jours en novembre 2019 à la fois à la maison et à l'extérieur. **J'étais vraiment bien et j'ai donc déménagé définitivement en février 2020. Là où je suis, c'est vraiment une habitation. Nous sommes tous acteurs** ».

## Emmanuelle « Depuis ton arrivée, ça se passe comment ? »

**Léonor** « Ce qui a changé dans ma vie, et qui a été le plus difficile, ça a été de **travailler l'autonomie**. Ce qui a été facile, c'était de quitter mes parents ! **J'ai appris à évoluer, à prendre des décisions, à prendre mon envol**. Ma vie aujourd'hui est organisée autour de mes activités avec le GEM où je vais le lundi après-midi et le mardi matin. Ensuite j'ai mes séances de kiné le mardi après-midi et je fais de l'équitation 1 vendredi après-midi sur 2 ».

## Emmanuelle « Et plus tard ? Tes projets ? »

**Léonor** « Je me vois faire ma vie chez Simon de Cyrène; **je me fixe des objectifs pour progresser**. Depuis 2 mois, après avoir travaillé sur le trajet avec une personne accompagnante, je fais les courses toute seule, avec mon fauteuil sans l'assistance électrique (ça descend un peu). J'aime aussi faire la vaisselle et apporter mon aide à la préparation des repas. Ça fait partie de mon éducation ! ».

Sharbel nous explique les choix qui sont réfléchis dans les maisons pour mixer et équilibrer les profils des colocataires. **Une joyeuse ambiance règne** entre les maisons partagées où les uns et les autres s'invitent et partagent aussi un jardin commun... où jouent également les enfants du quartier. A l'ouverture des maisons en 2019, il y a eu des journées portes ouvertes où les voisins sont venus et, preuve que les relations sont bonnes, la fête des voisins du quartier se fait sur le parking des maisons Simon de Cyrène !

## Emmanuelle « Que dirais-tu à une personne qui se pose la question de savoir si les maisons sont faites pour elle ? »

**Léonor** « Il faut absolument que tu essaies et si ce n'est pas ton projet tu testeras autre chose. **C'est une expérience à vivre qui est extraordinaire !** ».



**DÉCOUVREZ  
NOTRE DERNIÈRE  
VIDEO !**



## INVITATION

Réunion d'information  
sur les maisons partagées  
**20 décembre à 19h**

4 chemin des Pradettes à Toulouse

## CONTACTEZ-NOUS

✉ [armelle.pages@simondcyrene.org](mailto:armelle.pages@simondcyrene.org)

☎ 06 11 90 05 08

📘 [www.facebook.com/CompagnonsToulouse](http://www.facebook.com/CompagnonsToulouse)

📷 [simondcyrene\\_toulouse](https://www.instagram.com/simondcyrene_toulouse)

🌐 [Simon de Cyrène Toulouse](https://www.linkedin.com/company/simon-de-cyrene-toulouse)

🌐 [www.simondcyrene.org](http://www.simondcyrene.org)